

JIJ ZIET HET  
**BERICHT.**

IK ZIE DE  
**MENS.**



**IK FILTEREER**

**Jij ziet het bericht, ik zie de mens.**

**Likes zijn zichtbaar, gevoelens vaak niet.**

Een vriend of vriendin stuurt jou een berichtje, foto of screenshot over iemand die jij ook kent. Je kunt dat bericht natuurlijk direct doorsturen. Veel mensen doen dat zonder er lang over na te denken. Maar je kunt ook even stilstaan bij wat je eigenlijk aan het verspreiden bent.

Als het echt een goede vriend of vriendin is die het bericht heeft gestuurd, dan mag je daar best iets van zeggen. Bijvoorbeeld: "Weet je zeker dat dit slim is?" of "Zou jij dit ook prettig vinden als het over jou ging?"

Dat is niet flauw of saai. Juist goede vrienden helpen elkaar om goede keuzes te maken. Misschien denkt je vriend of vriendin er dan nog eens over na en begrijpt die waarom het bericht beter niet verder verspreid kan worden. Dat is vaak een teken van respect en vriendschap. Maar als iemand nooit wil nadenken over de gevolgen voor anderen, kun je jezelf afvragen of dat wel iemand is van wie je online gedrag wilt overnemen. Want vandaag gaat het bericht over iemand anders. De volgende keer kan jouw naam, foto of verhaal rondgaan.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

Ik kies zelf wat ik geloof, wat ik deel en wie mij beïnvloedt.

**WAAR?**

Weet ik zeker dat dit klopt?

**ZINVOL?**

Voegt dit iets positiefs of nuttigs toe?

**NODIG?**

Moet dit echt gedeeld of gezegd worden?

**AARDIG?**

Hoe zou ik mij voelen als dit over mij ging?

**VEILIG?**

Kan iemand hierdoor gekwetst, beschadigd of buitengesloten worden?

Twijfel je bij één van de vijf?

Deel het dan niet.

**IKFILTEREER**  
**SAMEN** ☺

WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.