

ZIE JE IETS OF MAAK JE IETS MEE ONLINE?



IK FILTEREER

Zie je iets of maak je iets mee online?

Online kom je van alles tegen. Leuke filmpjes, grappige berichten en interessante verhalen. Maar soms zie je ook iets dat niet goed voelt. Misschien wordt iemand online gepest. Misschien deelt iemand persoonlijke foto's van een ander. Misschien zie je bedreigingen, nepaccounts, chantage of berichten die gevaarlijk kunnen zijn voor iemand anders. Veel mensen denken dan: "Dat gaat niet over mij." Of: "Iemand anders zal het wel melden." Maar wat als niemand iets zegt?

Soms kun je iemand juist helpen door iets te melden. Niet om iemand te verraden, maar om te voorkomen dat een situatie erger wordt. Melden betekent niet dat je meteen weet wat er moet gebeuren. Het betekent vooral dat je een volwassene, organisatie of platform laat meekijken.

Twijfel je of iets gevaarlijk, kwetsend of niet in orde is? Dan hoef je het niet alleen op te lossen. Praat erover met iemand die je vertrouwt. En wist je dat je op veel websites, apps en sociale media ook anoniem kunt melden? De persoon over wie de melding gaat, ziet dan niet dat jij de melding hebt gedaan.

Denk na. Praat erover. Vraag hulp.

Soms is één melding precies wat nodig is om iemand anders te helpen of een probleem op tijd te stoppen.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

De vijf filters

WAAR?

Weet ik zeker dat ik zie wat er gebeurt?

ZINVOL?

Helpt het als ik hier iets mee doe?

NODIG?

Is het belangrijk dat iemand hiervan weet?

AARDIG?

Hoe zou ik mij voelen als dit over mij ging?

VEILIG?

Kan iemand hierdoor gekwetst, bedreigd of in gevaar komen?

Twijfel je bij één van de vijf

Vraag hulp of meld het.



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen. Ontdek wat jij ervan vindt.