

JE
TELEFOON
GEEFT
INFORMATIE.



JE
GEVOEL
GEEFT
RICHTING.



IK FILTEREER

Je telefoon geeft informatie, Je gevoel geeft richting.

Je telefoon kan antwoord geven op duizenden vragen. Je kunt opzoeken hoe iets werkt, wat populair is, wat andere mensen mooi vinden of hoe je volgens anderen zou moeten leven. Maar er is één vraag die geen telefoon voor jou kan beantwoorden:

Wat wil jij eigenlijk zelf?

Dat ontdek je niet door eindeloos te scrollen, maar door naar jezelf te luisteren.

Veel mensen zoeken buiten zichzelf naar antwoorden. Hoe moet ik eruitzien?

Wat is succes? Wat maakt gelukkig? Wie moet ik zijn?

Online vind je daar duizenden meningen over. Toch betekent dat niet dat die antwoorden ook bij jou passen. Misschien zegt het internet dat je er op een bepaalde manier uit moet zien om mooi te zijn. Misschien lijkt het alsof iedereen hetzelfde wil, hetzelfde denkt of hetzelfde belangrijk vindt. Maar geluk werkt niet volgens een handleiding.

Je kunt het mooiste meisje of de knapste jongen van de wereld zijn en toch ongelukkig zijn.

Je kunt alles hebben waar anderen van dromen en toch het gevoel hebben dat er iets ontbreekt. Je gevoel kijkt vaak naar andere dingen. Naar vriendschap. Naar vertrouwen.

Naar plezier. Naar liefde. Naar betekenis. Naar de dingen die echt belangrijk zijn voor jou.

Daarom is het goed om informatie te gebruiken, maar niet alles door informatie te laten bepalen. Want als je voortdurend aan anderen vraagt welke kant je op moet, loop je misschien steeds verder weg van de plek waar je eigenlijk wilt zijn.

Je telefoon kan je vertellen wat anderen willen. Alleen jij kunt ontdekken wat je wilt. Je telefoon geeft informatie. Je gevoel geeft richting.

Laat informatie je helpen, maar laat je telefoon niet jouw richting bepalen.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

waar?

Is dit wat ik zelf wil, of wat anderen belangrijk vinden?

zinnig?

Past deze keuze bij wat mij echt gelukkig maakt?

nodig?

Heb ik nog meer informatie nodig, of moet ik juist naar mezelf luisteren?

aardig?

Doe ik recht aan mezelf én aan anderen?

veilig?

Raak ik mijn eigen richting niet kwijt?

Twijfel je bij één van de vijf?

Denk dan nog eens na.

**IKFILTEREER
SAMEN**

WAAR • ZINNIG • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.