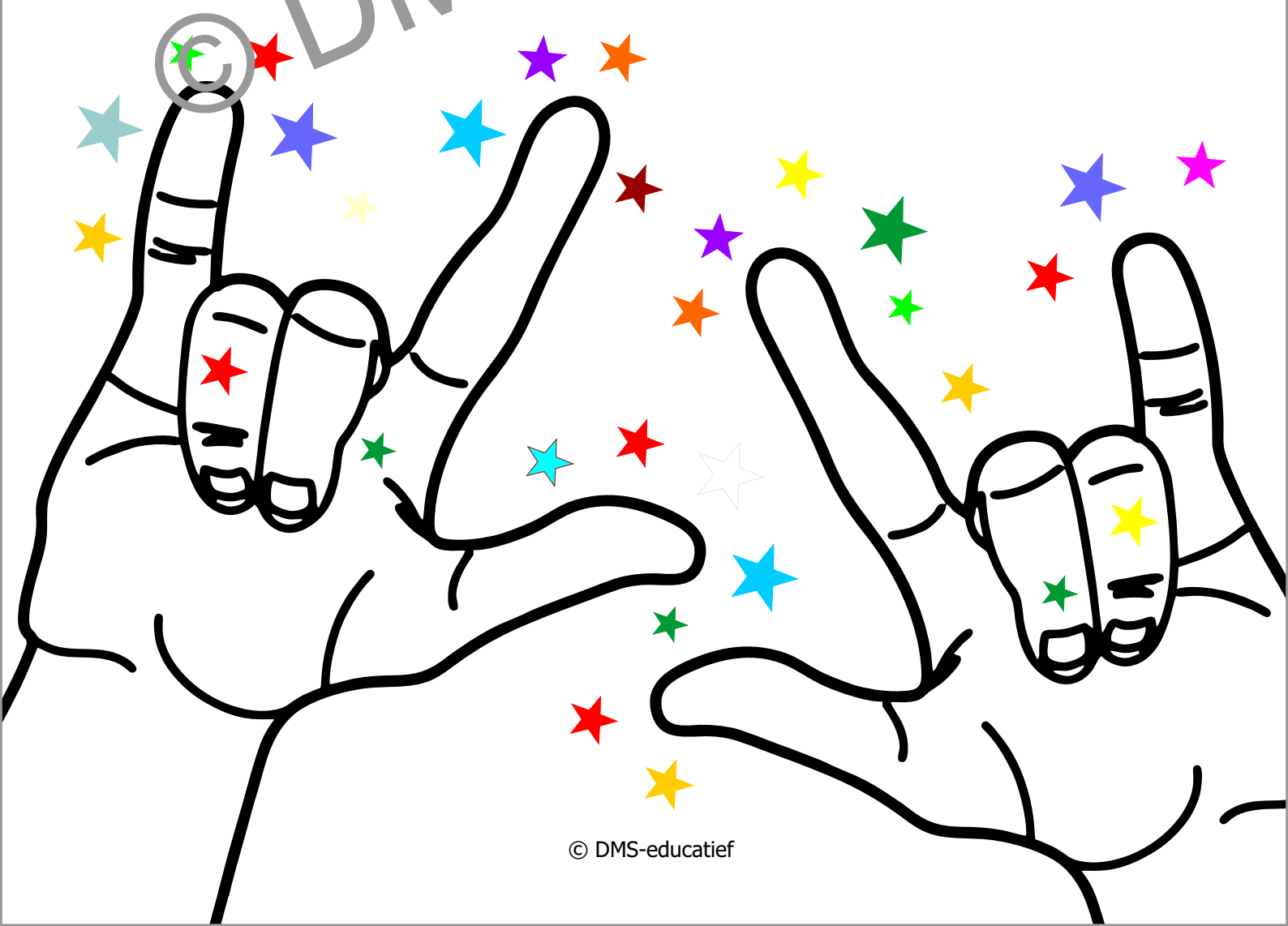
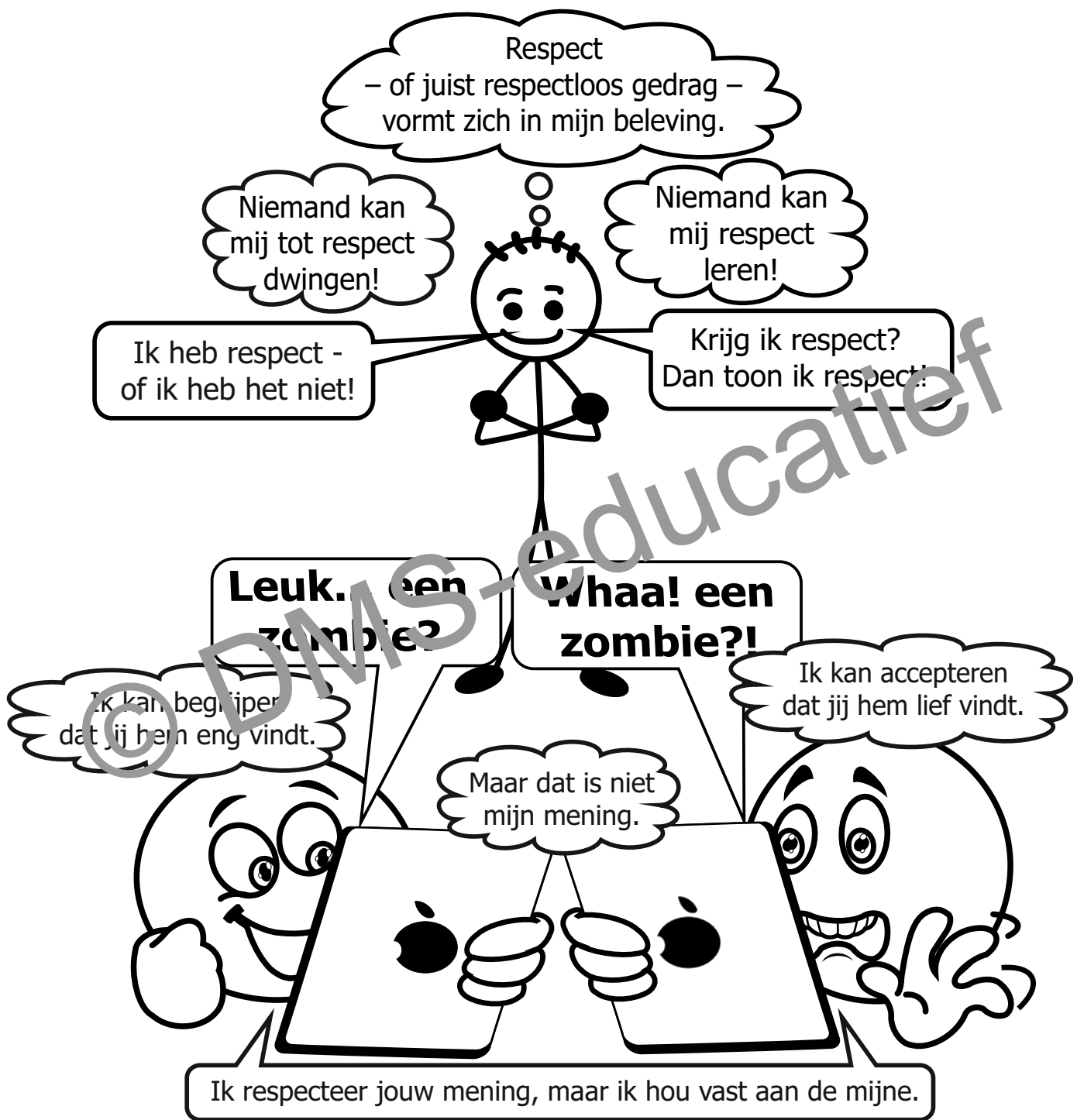


WAT IS

RESPECT



Respect betekent voor iedereen iets anders!



Wat is respect?

Iedereen beleeft eenzelfde gebeurtenis of situatie op een andere manier – soms positief, soms negatief.

Respect betekent:

- Begrijpen en accepteren dat deze verschillen bestaan.
- Openstaan voor het 'anders zijn' en de waarde zien in elkaars verschillen.

Dat betekent niet dat je het altijd met elkaar eens hoeft te zijn. Je mag het oneens zijn, **zolang je elkaars mening respecteert**. Veel mensen denken dat respect tonen voor iemands mening betekent dat je die ander automatisch gelijk geeft. Ze zijn bang dat hun eigen mening dan minder waard wordt, of zelfs verdwijnt.

Maar:

Respect tonen is niet hetzelfde als het met iemand eens zijn.

Je kunt jouw mening behouden én tegelijkertijd respectvol omgaan met die van een ander.

Tegenwoordig heeft het woord 'respect' voor iedereen een andere betekenis. Zo kan respect betekenen dat je goed omgaat met mensen, dieren en dingen om je heen, maar je kunt onder respect ook verstaan dat je beleefd bent. Het kan ook zijn dat respect voor jou betekent dat je de ander aanvaardt en accepteert zoals die is en denkt. Je laat de ander in zijn waarde. Maar respect is ook het besef dat ieder ander mens net zo is als wijzelf, ongeacht huidskleur, godsdienst of mening.

Bij respect hoort een voorwaarde:

Ik behandel de ander met respect, als hij mij met respect behandelt: voor wat, hoort wat.

Bij respect hoort ook wederkerigheid:

We behandelen iedereen met respect die ons met respect behandelt.

Werken aan een betere wereld begint bij respect – voor jong en oud, kleurig en vrolijk. Als je begrijpt wat respect is, kun je misschien ook begrijpen waarom de één het gevoel heeft dat hij niet respectvol is behandeld, terwijl de ander ervan overtuigd is dat hij juist met respect heeft gehandeld.

Cultuurverschillen spelen daarbij een grote rol. Wat in het ene land als beleefd wordt gezien, kan in een ander land juist als onbeleefd worden ervaren.

Bij respect spelen gevoelens geen rol. Je kunt iemand heel onaardig vinden, maar hem of haar toch respecteren – omdat diegene iets doet wat jij wél respecteert, of omdat die persoon bijvoorbeeld de baas is.



1. Gedwongen respect

Respect wordt afgedwongen. Je moet je aan regels en afspraken houden. De ander is groter, sterker, ouder of heeft gezag – daardoor heb je respect voor die persoon.

Voorbeelden van gedwongen respect

Jij bent groot en sterk, dus ik luister naar jou!

Jij bent veel ouder, dus ik luister naar jou!

Jij hebt gezag, dus ik luister naar jou!

Je doet meestal wat de ander zegt. Gedwongen respect is soms niet prettig.

Je accepteert het, maar je hoeft het er niet altijd mee eens te zijn of het als echt respectvol te ervaren.

Respect voor Koning Virat

Lang geleden was er een wrede koning, genaamd Virat, die regeerde over een prachtige stad. Alle inwoners waren bang voor hem omdat hij zo gemeen deed. Koning Virat had een hond, Jack, van wie hij zielsveel hield. Op een dag overleed Jack. De koning organiseerde een afscheidsceremonie voor zijn hond. De hele bevolking van de stad kwam om afscheid te nemen van Jack. Koning Virat was blij: hij dacht dat de mensen veel van hem moesten houden. Hij voelde zich de populairste koning ter wereld. Maar enige tijd later overleed Koning Virat zelf. Niemand kwam naar zijn begrafenis.

Moraal van het verhaal

Respect moet je eerst geven, voordat je het kunt ontvangen.

Echt respect kun je niet forceren.

2. Aangeleerd respect

Ouders, onderwijzers, trainers, vrienden en anderen leren je de omgangsvormen van de samenleving te respecteren, zodat je geaccepteerd wordt.

Voorbeelden van aangeleerd respect:

- Je zegt sorry of biedt je excuses aan wanneer dat nodig is.
- Je mag niet vloeken, omdat dit niet respectvol is.
- Je bent zuinig met energie en denkt aan de natuur.
- Je zegt "dank u wel" of "mevrouw", "meneer" als teken van respect.
- Je spreekt met respect en gebruikt "u" in plaats van "jij" of "jullie".

Je respecteert de regels van school en thuis, omdat dit zorgt voor een ordelijke en nette omgeving. Hoewel je deze regels accepteert, hoef je het er niet altijd mee eens te zijn of ze als respectvol te ervaren.

3. Spontaan respect

Je houdt je spontaan aan regels en wetten zonder erover na te denken. Het komt niet eens in je op om hier tegenin te gaan. Je maakt geen onderscheid tussen mensen op basis van hun uiterlijk, cultuur, huidskleur, religie, gaardheid of opvoeding. Je begrijpt en respecteert dat alle mensen anders zijn, maar dat ze allemaal even belangrijk zijn.

Voorbeelden van spontaan respect:

- Een goede daad of heldendaad uitvoeren.
- Vragen "Kan ik helpen?" om anderen te ondersteunen.
- Zeggen "Gezellig, zo samen!" en genieten van het samenzijn.
- Handelen met plezier, omdat het je voldoening geeft.
- Een vriendelijke begroeting zoals "Goedemorgen" of "Goedemiddag" zeggen.
- Wanneer je blij en vrolijk bent, straal je positiviteit uit, waardoor anderen zich ook beter voelen.



1. Gedwongen respect

Jij bent groot en sterk, dus ik luister naar jou!

2. Aangeleerd respect

Jij hebt gezag, dus ik luister naar jou!

3. Spontaan respect

Jij bent veel ouder, dus ik luister naar jou!

Gedwongen respect: mensen worden verplicht zich aan de regels en wetten te houden.

Aangeleerd respect: mensen leren regels en wetten te respecteren om problemen te voorkomen.

Spontaan respect: mensen houden zich spontaan aan regels en wetten; het komt niet eens in hen op om hiertegenin te gaan.

Alle drie de vormen zijn waardevol voor een prettige samenleving, zolang er geen sprake is van machtsmisbruik of misleiding.

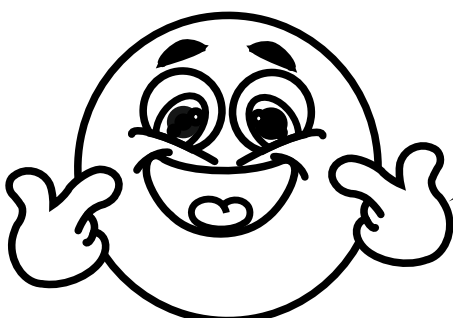
Zelfrespect

Maak je niet druk omdat je anders bent – wees daar juist trots op! Juist dat maakt jou uniek. Het accepteren van jezelf zoals je bent, is misschien wel het meest respectvolle wat je voor jezelf kunt doen.

Durven uitkomen voor je eigen mening dwingt respect af.

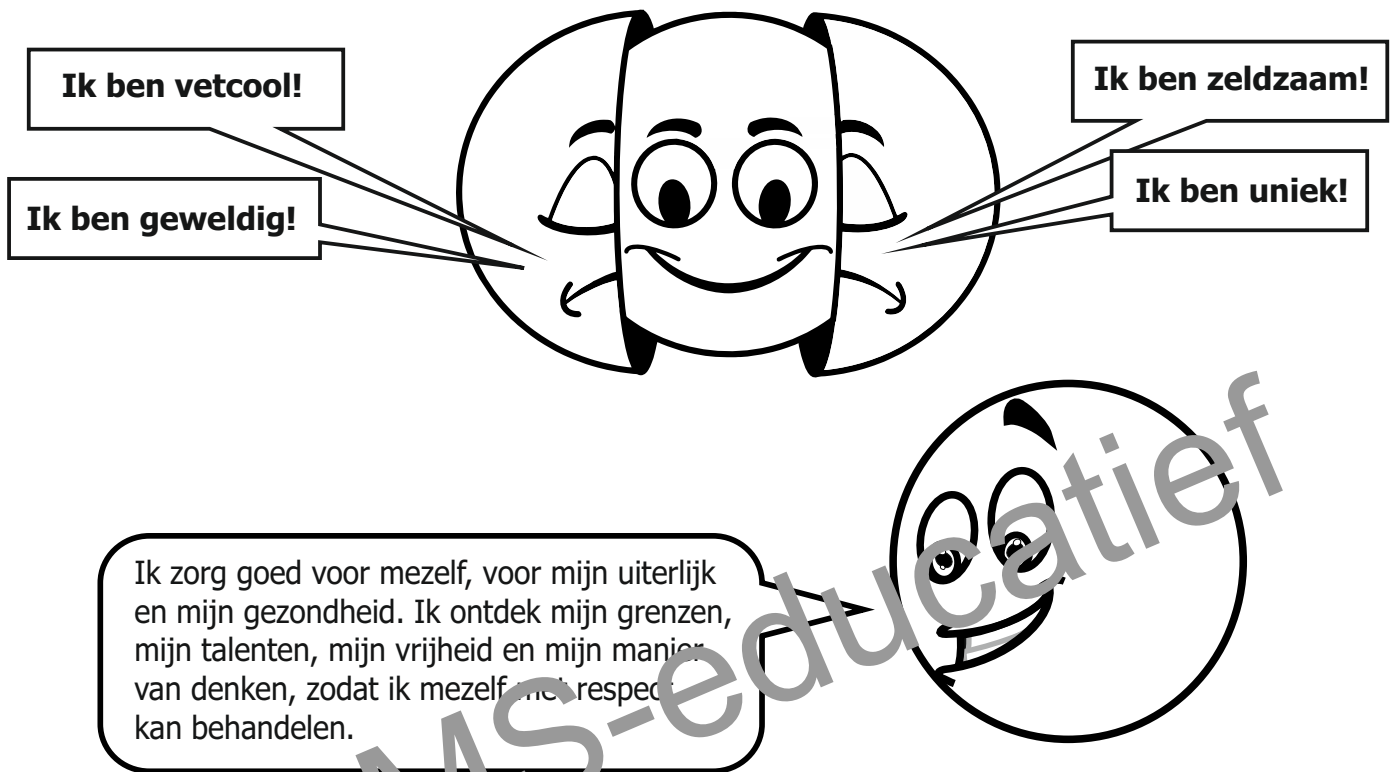
Je kunt bijvoorbeeld zeggen:

- "Dat is jouw mening, maar ik denk er anders over."
- "Ik voel me hier niet prettig bij."
- "Ik wil graag dat je daar rekening mee houdt."



"Ik respecteer jouw standpunt, maar ik zie dat anders! Ben je het niet met mij eens? Dat mag! Maar kun jij mijn standpunt ook respecteren?"

Door je lichaam te trainen of kennis en vaardigheden te ontwikkelen, toon je respect voor jezelf en voor wat je kunt. Laat gerust zien dat je anders bent dan anderen - Dat mag en dat maakt jou uniek!



Respect moet je geven om het te kunnen ontvangen! Ouders, docenten, autoriteiten kunnen jouw respect afdwingen, ze kunnen je respectvol gedrag bijbrengen en zelf het goede voorbeeld geven. Maar het blijft jouw beleving of je het met ze eens bent of niet.

"You get, what you give."

Dat wat je geeft kun je terugverwachten. Iedereen die jij respectvol behandelt zal jou ook sneller respectvol behandelen.



Respect doe er wat aan!



SAMEN VOOR

RESPECT

