

JE ZIET DE
BUITENKANT.
NIET HET **HELE** VERHAAL.



IK FILTEREER

Je ziet de buitenkant. Niet het hele verhaal.

Van mensen zie je meestal maar een klein stukje.

Je ziet een gezicht, een foto, een filmpje, een bericht of een profiel op sociale media.

Soms lijkt iemand vrolijk, succesvol, zelfverzekerd of populair.

Maar wat iemand voelt, denkt of meemaakt, zie je vaak niet.

Achter een glimlach kunnen zorgen schuilgaan. Achter een grappig bericht kan onzekerheid zitten. En achter iemand die sterk lijkt, kan verdriet verborgen zijn.

Online gebeurt dat misschien nog wel vaker. Mensen laten meestal zien wat goed gaat.

Mooie momenten worden gedeeld. Moeilijke momenten blijven vaak buiten beeld.

Daardoor kun je gemakkelijk denken dat je weet hoe iemand is of hoe het met iemand gaat. Maar een foto vertelt niet het hele verhaal. Een bericht vertelt niet het hele verhaal.

En een profiel vertelt niet het hele verhaal.

Daarom is het verstandig om voorzichtig te zijn met oordelen. Je weet nooit precies wat iemand met zich meedraagt. Vriendelijkheid kost weinig.

Maar kan voor iemand anders veel betekenen.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

WAAR?

Weet ik eigenlijk wel wat er achter deze foto, dit bericht of deze persoon schuilgaat?

ZINVOL?

Helpt mijn oordeel of reactie iemand verder?

NODIG?

Moet ik hier direct iets van vinden of zeggen?

AARDIG?

Laat mijn reactie respect zien voor de ander?

VEILIG?

Kan mijn reactie iemand kwetsen zonder dat ik het doorheb?

Twijfel je bij één van de vijf? Denk dan nog eens na.



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.