

Goedemorgen!



Beertje
Anders

“Goedemorgen beertjes”, zegt Beer Juf.

“Goedemorgen!”, zeggen de beertjes in koor.

“Ik heb vandaag Beer Zorg uitgenodigd om jullie uit te leggen hoe je goed voor jezelf kunt zorgen.”

Dit is Beer Zorg.



Handen wassen





Beertje
Anders©

“Goedemorgen beertjes”, zegt Beer Zorg.

“Goedemorgen!”, zeggen de beertjes in koor.



Handen wassen

2

Goedemorgen!



Beertje
Anders©

Ik ben Beer Zorg en zorg voor beren.

Jullie worden verzorgd door Beer Juf of jullie ouders.

Zorgen dat je niet ...?

“Ziek wordt.”

Als wij goed voor onszelf zorgen, voorkomen wij dat we ziek worden.



Handen wassen

3



Beertje
Anders

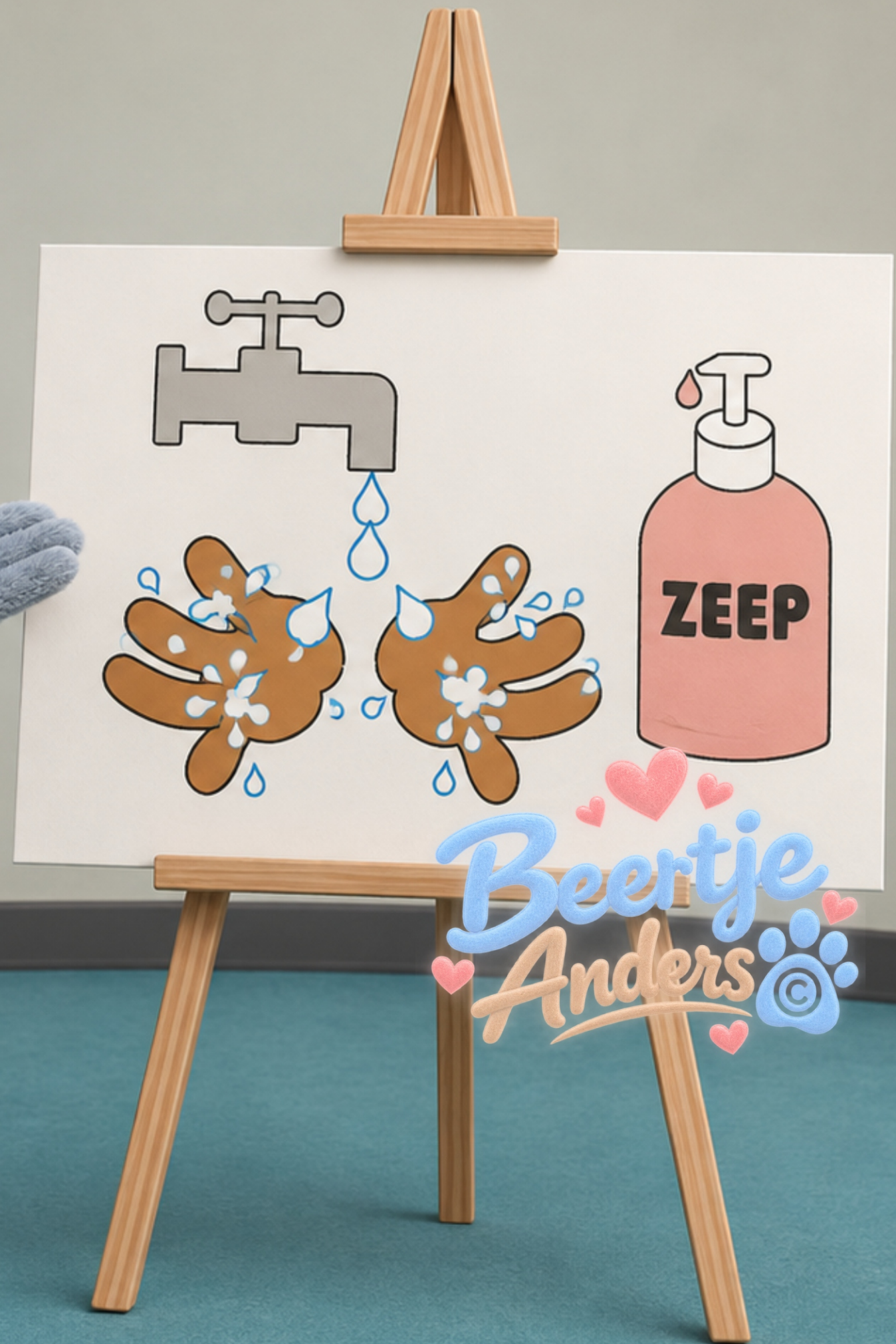
Schone handen zijn voor een beer erg belangrijk,! vooral als hij gaat eten.

Ik heb hiervoor enkele regeltjes gemaakt.



Handen wassen





Regel 1.

Handen wassen na een bezoek aan de wc.

Was jij altijd je handen na een bezoek aan het toilet?



Handen wassen

5



Beertje
Anders

Regel 2.

Handen wassen voor elke maaltijd of tussendoortje.

Was jij altijd je handen voor het eten?



Handen wassen





Beertje
Anders

Hoe was je de handen?

Eerst handen nat maken, dan met zeep wassen, vervolgens afspoelen met water en goed afdrogen.



- ① Handen nat maken
- ② Met zeep wassen
- ③ Afspoelen met water
- ④ Afdrogen
- ⑤ Dikke duim

Handen wassen





1 Handen nat maken



2 Met zeep wassen



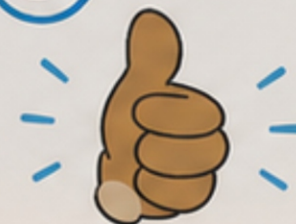
3 Afspoelen met water



4 Droogdoeken



5 Dikke duim



Dikke duim.



Handen wassen





Beertje
Anders

Regel 3.

Hand voor je mond bij kuch en hoest. Uch, uche.

Kuch.

Hoest.



Handen wassen



Kuch



Beertje
Anders

Regel 4.

Niezen en snuiten doe je in je zakdoek.

Hatsjoe.

“Gezondheid”, zegt Beertje Lief.

“Dank je”, zegt Beer Zorg.

Heb jij ook een zakdoek bij je voor als je moet hoesten, niezen of snuiten?



Handen wassen

10

HATSJOE!



Beertje
Anders

Als je deze regeltjes goed volgt, dan hebben Vader en Moeder Beer en Beer Juf weer een zorg minder.

Ik herhaal nog 1 keer de 4 regels.

1. Handen wassen na een bezoek aan de wc.
2. Handen wassen voor elke maaltijd of tussendoortje.
3. Hand voor je mond bij kuch en hoest.
4. Niezen en snuiten doe je in je zakdoek.



Zorg goed voor jezelf en tot volgende week, daaaag.

“Daaaag”, zeggen de beertjes.

Handen wassen





- 1** Handen wassen na een bezoek aan de wc.



- 2** Handen wassen voor elke maaltijd of tussendoortje.



- 3** Hand voor je mond bij kuch en hoest.



- 4** Niezen en snuiten doe je in je zakdoek.



Beertje
Anders



Handen wassen.

Beertje Anders – Kamishibai & digitaal vertelverhaal

DMS educatief