

## **Hoe werkt de Smiley check-in, check-out?**

Deze kleine werkvorm draagt direct bij aan een veilige sfeer en gezonde groepsvorming – precies wat je in de eerste weken (en daarna) nodig hebt.

Laat leerlingen bij binnenkomst (check-in) en/of aan het eind van de dag (check-out) een smiley omcirkelen die past bij hoe ze zich voelen: blij – neutraal – sip.

Ze schrijven kort op waarom ze zich zo voelen. Dit hoeft niet uitgebreid – één zin is genoeg.

### **Tips voor gebruik:**

- Laat leerlingen de formuliertjes inleveren of zelf bewaren in een mapje of dagboekje.
- Geef ruimte, maar houd het kort: 2–5 minuten.
- Je kunt afspreken dat je de formuliertjes alleen leest als er een naam op staat, of als ze het vakje aanvinken voor contact.
- Reageer af en toe op groepsniveau: “Ik zie dat veel van jullie moe zijn vandaag – goed om te weten.”

Het doel is niet om alles op te lossen, maar om te luisteren, signaleren en het gesprek open te houden.

### **Veiligheid en vertrouwen creëren**

Door dagelijks even stil te staan bij gevoelens, laat je leerlingen merken dat hun emotionele welzijn ertoe doet. Dit bevordert psychologische veiligheid: leerlingen voelen zich gezien en gehoord.

### **Sociale vaardigheden ontwikkelen**

Leerlingen oefenen in het verwoorden van hun gevoel – een belangrijke sociale vaardigheid. Ze leren reflecteren, begrijpen dat anderen zich anders kunnen voelen en zien dat emoties bespreekbaar zijn.

### **Samenwerken en elkaar leren kennen**

Door regelmatig te delen hoe het gaat, ontstaat er meer begrip en verbinding in de groep. Dit legt de basis voor goede samenwerking en helpt om relaties op te bouwen, ook tussen leerlingen die elkaar nog niet goed kennen.

# Smiley Check-in

Een korte start van de dag met aandacht voor gevoel

## 1 - Hoe voel je je dag vandaag?

(omcirkel de smiley die nu bij jouw past)



Blij



Neutraal



Sip

## 2 - Waarom voel je je zo?

---

---

---

## 3 - Wil je dat de leerkracht iets met deze info doet?

Nee

Ja, ik wil graag even praten

Naam:

---

# Smiley Check-out

Een korte afsluiting met aandacht voor gevoel

## 1 - Hoe was je dag vandaag?

(omcirkel de smiley die nu bij jouw past)



Blij



Neutraal



Sip

## 2 - Waarom voel je je zo?

---

---

---

## 3 - Wil je dat de leerkracht iets met deze info doet?

Nee

Ja, ik wil graag even praten

Naam:

---