

WIE LEERT WIE?



IK FILTEREER

WIE LEERT WIE?

Volwassenen zeggen vaak: "Niet te lang op je telefoon." "Leg dat scherm eens weg."
"Niet appen op de fiets." "Ga op tijd slapen."

Maar soms doen ze zelf precies hetzelfde. Ze kijken tijdens het autorijden op hun telefoon. Ze zitten de hele avond achter een scherm. Ze reageren meteen op ieder berichtje. Ze zeggen dat jij minder online moet zijn, terwijl ze zelf nauwelijks van hun telefoon af kunnen blijven. Dat voelt soms oneerlijk.

Maar onthoud:

Ook volwassenen maken fouten.

Je hoeft niet alles na te doen wat anderen doen.

Zelfstandig worden betekent dat je leert om zelf keuzes te maken.

Niet omdat iemand het zegt...

maar omdat jij begrijpt waarom iets verstandig is.

Daarom **IKFILTEREER** ik voordat ik klik, geloof of deel.

De vijf filters

WAAR?

Doe ik dit omdat het verstandig is?

Of alleen omdat anderen het ook doen?

ZINVOL?

Word ik hier echt beter of gelukkiger van?

Of ben ik alleen maar bezig uit gewoonte?

NODIG?

Moet ik nu echt op mijn telefoon kijken?

Of kan het ook later?

AARDIG?

Geef ik zelf het goede voorbeeld?

Hoe kijken anderen naar mijn gedrag?

VEILIG?

Is dit veilig?

Bijvoorbeeld op de fiets, in het verkeer of tijdens het huiswerk?

Twijfel je bij één van de vijf?

Kies dan bewust.



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.