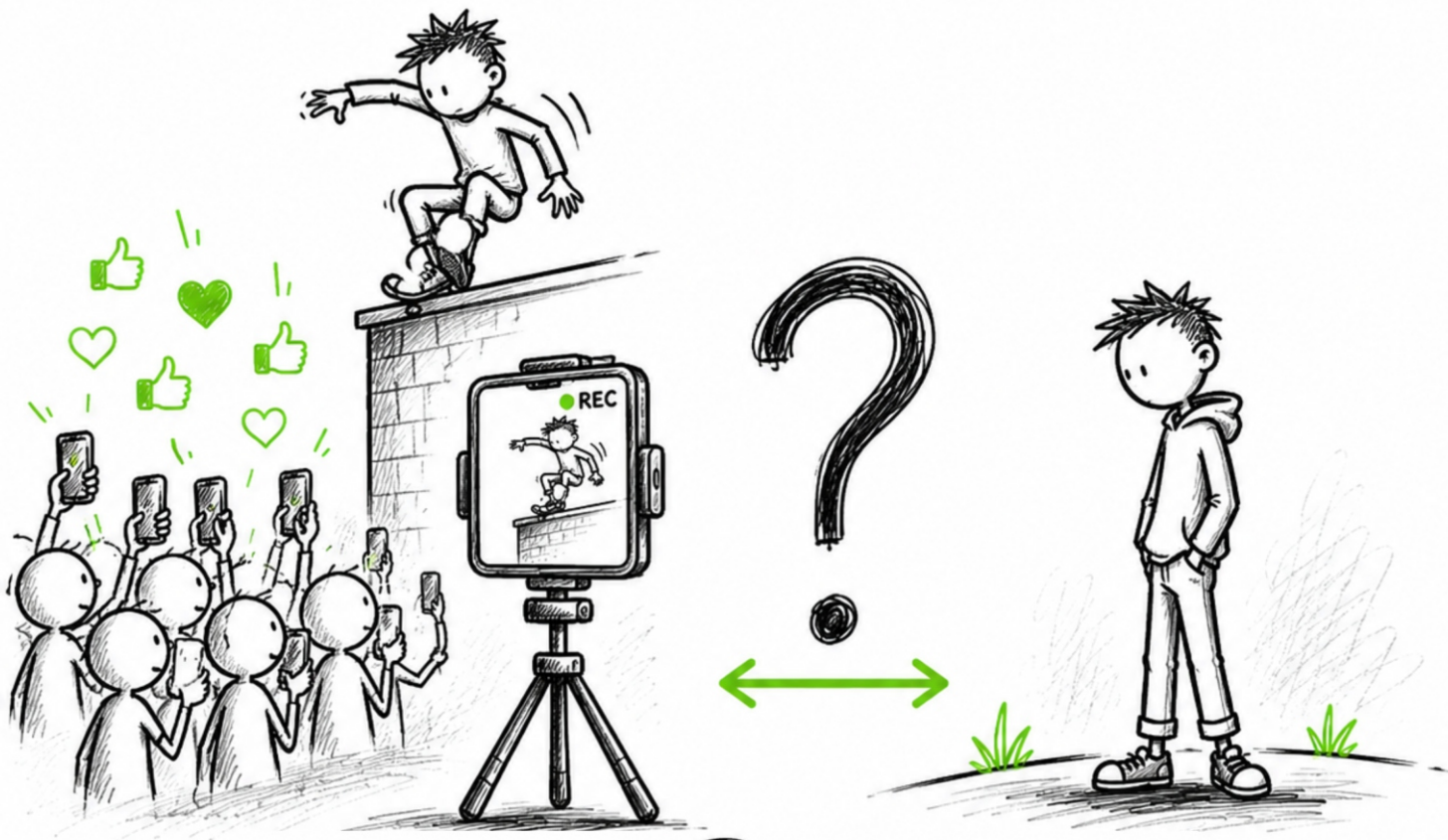


ZOU JE DIT OOK DOEN ZONDER CAMERA?



VOOR DE CAMERA.
VOOR DE **LIKES**.

ZONDER CAMERA.
ZONDER **PUBLIEK**.

DOE JE DIT
OMDAT **JIJ** HET WILT?
OF OMDAT **ANDEREN** KIJKEN?

IK FILTEREER

Zou jij dit ook doen zonder camera?

Op sociale media lijkt soms alles om aandacht te draaien. Hoe meer likes, views en reacties, hoe succesvoller iets lijkt. Daardoor ontstaat soms het gevoel dat je steeds iets opvallenders, grappigers, stoerders of extremer moet doen om gezien te worden. Maar hoe gekker het wordt, hoe moeilijker het vaak is om daar weer mee te stoppen. Sommige mensen gaan daardoor over grenzen. Grenzen van anderen, maar soms ook hun eigen grenzen.

Dat betekent niet dat aandacht krijgen verkeerd is. Iedereen vindt het fijn om gezien, gewaardeerd of bewonderd te worden. Daar is niets mis mee.

De vraag is alleen: waarom doe je iets?

Doe je het omdat jij het zelf wilt? Omdat je het leuk vindt? Of vooral omdat anderen kijken, reageren of je aandacht geven?

Een handige vraag om jezelf af en toe te stellen is:

Zou ik dit ook doen als er geen camera was?

Als het antwoord "nee" is, kan het slim zijn om nog eens na te denken.

Want likes verdwijnen vaak snel. De gevolgen van een keuze soms niet.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

WAAR?

Doe ik dit omdat ik het zelf wil?

ZINVOL?

Voegt dit iets positiefs toe?

NODIG?

Moet ik dit echt doen of laten zien?

AARDIG?

Heb ik respect voor mijzelf en anderen?

VEILIG?

Kan iemand hierdoor schade oplopen of in gevaar komen?

Twijfel je bij één van de vijf?

Denk dan nog eens na.



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.