

DE AANDACHTFORMULE



Ontdek hoe aandacht de uitkomst verandert.

DE AANDACHTFORMULE

Positieve aandacht laat iets groeien.

Wanneer mensen iets leuks, liefs of goeds zien,
en daar **aandacht** aan geven...



iets positiefs

+



positieve aandacht

=



groeit het!



iets goeds

+



positieve aandacht

=



wordt het nog **sterker!**



Voorbeelden:

- ♥ Iemand helpt een klasgenoot.
- ♥ Je krijgt een compliment.
- ♥ Een grappige video maakt je blij.
- ♥ Iemand doet iets aardigs.

Wat gebeurt er?

- ➡ Mensen vinden het leuk.
- ➡ Ze reageren of liken.
- ➡ Ze delen het verder.
- ➡ Zo ziet meer iedereen het.
- ➡ Het groeit!



**DENK
NA ?**

- ♥ Welke positieve dingen laat jij graag groeien?
- ♥ Wat gebeurt er als jij ergens positieve aandacht aan geeft?
- ♥ Hoe kun jij iemand anders een positieve boost geven?

DE AANDACHTFORMULE

Negatieve aandacht laat iets ook groeien.

Wanneer mensen iets vervelends, slechts of gemeens vinden,
en daar **aandacht** aan geven...



iets naars

+



negatieve aandacht

=



groeit het!



iets vervelends

+



negatieve aandacht

=



wordt het nog **groter**!



Voorbeelden:

-  Iemand wordt uitgescholden.
-  Er wordt gemene dingen gezegd.
-  Een vervelende foto of video.
-  Iemand wordt buitengesloten.
-  Roddels en geruchten.

Wat gebeurt er?

- ➡ Mensen schrikken of worden boos.
- ➡ Ze reageren erop.
- ➡ Ze liken, reageren of delen.
- ➡ Meer mensen zien het.
- ➡ Het wordt groter en groter! 

**DENK
NA** 

-  Welke vervelende dingen zie jij soms online steeds groter worden?
-  Waarom denk je dat mensen erop reageren of delen?
-  Hoe kun jij voorkomen dat iets naars nog groter wordt?

DE AANDACHTFORMULE

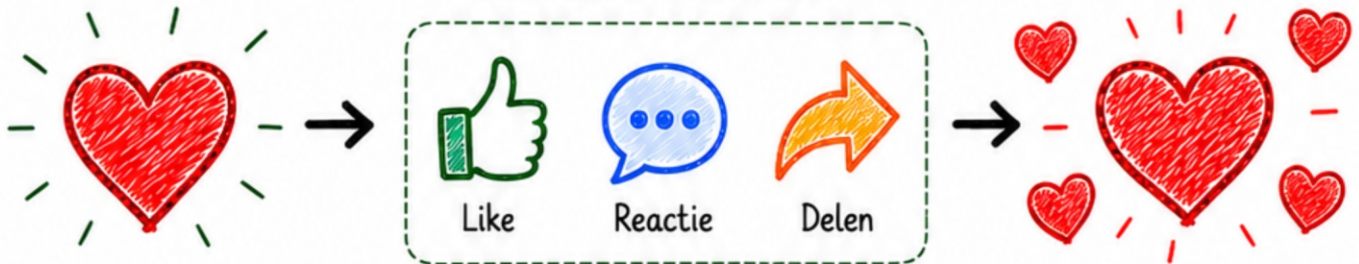
Likes, reacties en delen zijn manieren waarop je **aandacht** geeft.

Aandacht bepaalt mee wat groeit.

POSITIEF BERICHT

JE GEEFT **AANDACHT**

HET GROEIT



Hoe meer **aandacht**, hoe groter en hoe meer mensen het zien.

NEGATIEF BERICHT

JE GEEFT **AANDACHT**

HET GROEIT



Ook negatieve berichten worden groter als ze veel **aandacht** krijgen.



Niet het bericht zelf wordt vanzelf groot...
Het is de **aandacht** die het laat groeien!

WAT BETEKENT DIT?

- ➡ Berichten met veel likes, reacties en delen worden aan meer mensen getoond.
- ➡ Hoe meer aandacht, hoe sneller en groter het bericht zich verspreidt.
- ➡ **Jij** bepaalt dus mee wat groot wordt!

WAT KUN JIJ DOEN?



Geef positieve dingen aandacht.



Reageer vriendelijk en respectvol.



Deel alleen iets dat goed, leuk en waar is.



Geef negatieve berichten geen aandacht.

DENK
NA



- ✓ Welk soort berichten krijgen bij jou de meeste aandacht?
- ✓ Hoe kun jij ervoor zorgen dat positieve berichten groter worden?
- ✓ Wat doe jij vanaf nu anders met likes, reacties en delen?

DE AANDACHTFORMULE

Jij maakt de keuze.

Niet altijd. Niet alles.

Maar jouw keuze kan het verschil maken.



Negatief bericht

+



Je kiest ervoor
geen aandacht
te geven.

(ik kijk niet, like niet,
reageer niet, deel niet)

=



Het stopt.

Het wordt niet
groter.

JOUW KEUZE:

- ☒ Niet kijken.
- ☒ Niet reageren.
- ☒ Niet liken.
- ☒ Niet delen.

Zo laat jij het stoppen.



Negatief bericht

+



Je kiest voor
positieve aandacht.

(vriendelijk, begripvol,
helpend, meld het)

=



De uitkomst
is onzeker.

Het patroon kan
veranderen.

JIJ KUNT:

- ☒ Vriendelijk reageren.
- ☒ Iemand steunen.
- ☒ Hulp vragen.
- ☒ Melden als het
niet oké is.

Zo kun jij verschil maken.



Aandacht geef je niet alleen door te reageren.
Ook **wegklikken**, **stoppen** of **hulp vragen** is een bewuste keuze.

Welke keuze maak jij?

Iemand pest online



Welke keuze maak jij?
Welke aandachtformule
past hierbij?

Compliment krijgen



Welke keuze maak jij?
Welke aandachtformule
past hierbij?

Nepnieuws zien



Welke keuze maak jij?
Welke aandachtformule
past hierbij?

Intieme foto ontvangen.



Welke keuze maak jij?
Welke aandachtformule
past hierbij?

Grappige video



Welke keuze maak jij?
Welke aandachtformule
past hierbij?

**DENK
NA ?**

- ♥ Waar geef jij vandaag aandacht aan?
- ♥ Wat laat jij groeien?
- ♥ Wat wil jij juist stoppen?



DE AANDACHTFORMULE

Zo werkt het **altijd**. Bij ieder bericht.

POSITIEF BERICHT



POSITIEVE AANDACHT



GROEIT EN SPREIDT ZICH.

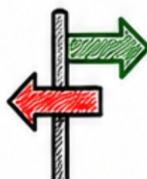
1 JE KOMT IETS TEGEN.

Je ziet of hoort iets online.



2 JIJ MAAKT EEN KEUZE.

Wat doe jij?
Wat past bij jou?



3 JE GEEFT AANDACHT.

Door te liken, reageren, delen
of juist niet.



4 DAT GROEIT.

Wat aandacht krijgt,
wordt groter en bereikt meer mensen.



NEGATIEF BERICHT



NEGATIEVE AANDACHT



GROEIT EN SPREIDT ZICH.



Jouw **aandacht** helpt bepalen wat groeit.

Elke keuze heeft invloed. Grote én kleine keuzes maken samen een verschil.



IKFILTEREER

helpt je de juiste keuze
te maken. De vijf filters geven je houvast
om te stoppen, denken en kiezen wat goed is.



De Aandachtformule laat zien
wat er gebeurt nadat **Jij** aandacht geeft.

DENK NA ?

- ✓ Wat kom jij vaak tegen online?
- ✓ Welke keuze maak jij meestal?
- ✓ Wat wil jij laten groeien?



Jij maakt het verschil. **Kies bewust.** Laat groeien wat goed is.

DE AANDACHTFORMULE

Waar zie **jij** de aandachtformule?

In iedere situatie ontstaat er een uitkomst.
Welke **aandachtformule** zie of herken jij hier?

CYBERPESTEN

Welke aandachtformule zie je hier?



COMPLIMENTEN

Welke aandachtformule wil jij laten groeien?



NEPNIEUWS

Welke aandachtformule herken je?



SEXTING

Welke aandachtformule ontstaat hier?



RODDELS

Welke aandachtformule zie je hier?



VIRALE FILMPJES

Welke aandachtformule ontstaat hier?



Bedenk zelf ook een situatie:



Er zijn overal aandachtformules. Jij **herkent** ze. Jij **kies**t.

DE AANDACHTFORMULE

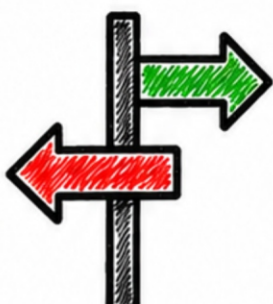
1



**JE KOMT
IETS TEGEN.**

Je ziet of hoort iets
online of offline.

2



**JIJ MAAKT
EEN KEUZE.**

Wat doe jij?
Wat past bij jou?

3



**JE GEEFT
AANDACHT.**

Door te kijken, reageren,
delen of juist niet.

4



DAT GROEIT.

Wat aandacht krijgt,
wordt groter en bereikt
meer mensen.



JOUW KEUZE. JOUW AANDACHT. JOUW INVLOED.
KIES BEWUST. LAAT GROEIEN WAT GOED IS.

DE AANDACHTFORMULE

Je kent nu de Aandachtformule.

Je weet nu dat aandacht invloed heeft
op wat online groter wordt.

Iedere dag maak jij opnieuw keuzes.

Kies daarom bewust waar jij
aandacht aan geeft.

Laat groeien wat goed is.

JE KOMT IETS TEGEN



JE MAAKT EEN KEUZE



JE GEEFT AANDACHT



DAT GROEIT

Ga verder met de mini-les:

LAAT GROEIEN WAT GOED IS



DMS EDUCATIEF

www.dms-educatief.nl