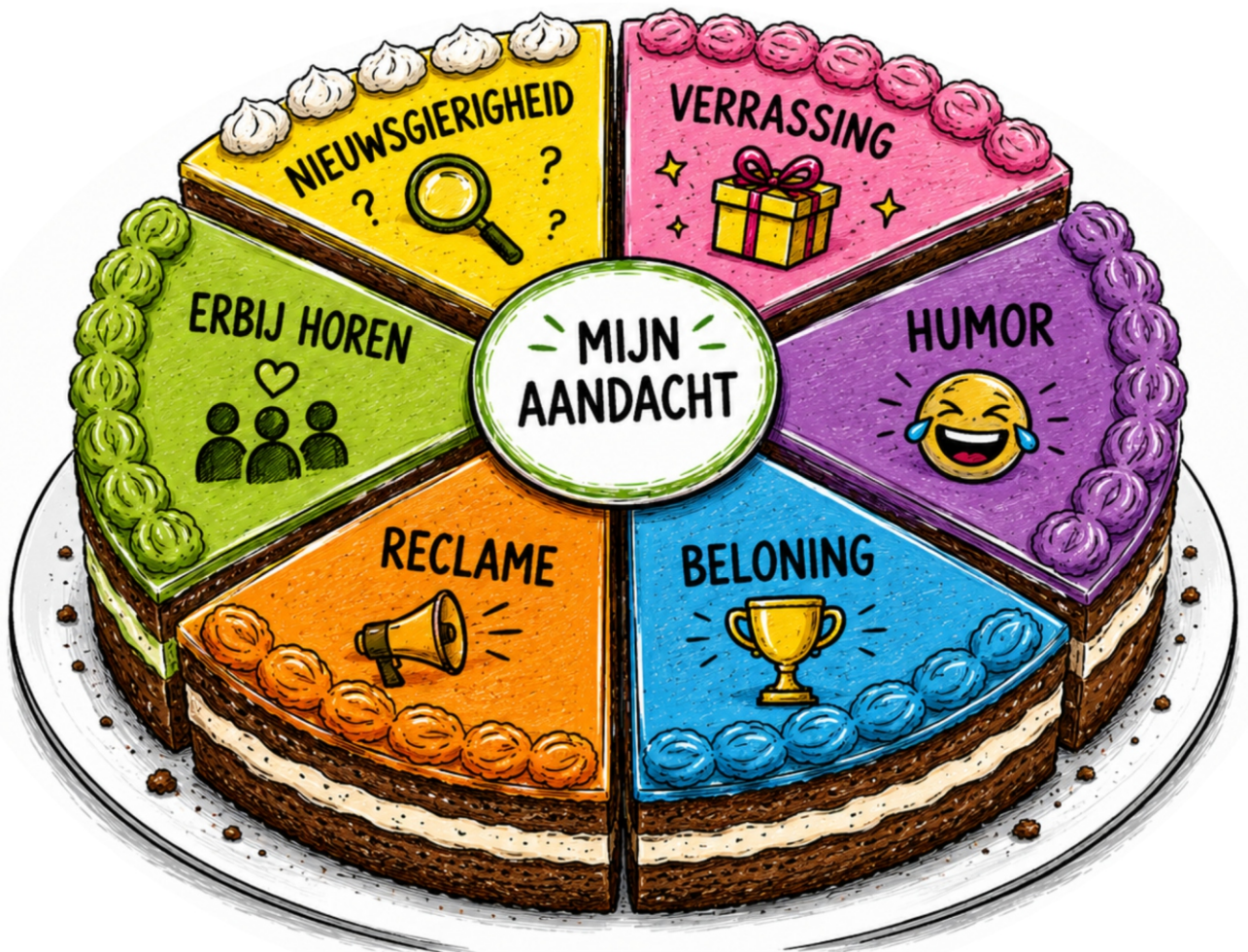


WAAROM TREKT DIT MIJN AANDACHT?



IK FILTEREER

Waarom trekt dit mijn aandacht?

Elke dag zie je online honderden berichten, filmpjes, foto's, advertenties en meldingen. Sommige vallen nauwelijks op. Andere trekken direct je aandacht. Nog voordat je erover nadenkt, kijk je al. Maar waarom eigenlijk?

Vaak zit er iets in dat speciaal is ontworpen om jouw aandacht te trekken. Misschien maakt het je nieuwsgierig. Misschien is het grappig. Misschien belooft het een beloning. Misschien wil je erbij horen. Of misschien is het reclame die precies laat zien wat jij leuk vindt. Net als een taart bestaat veel online content uit verschillende ingrediënten. Hoe aantrekkelijker de ingrediënten, hoe groter de kans dat je blijft kijken, klikt of verder wilt scrollen. Dat betekent niet dat er iets mis is met leuke filmpjes, grappige berichten of interessante informatie. Het helpt wel om te begrijpen waarom iets jouw aandacht trekt. Want als je weet welke ingrediënten worden gebruikt, kun je bewustere keuzes maken.

Vraag jezelf daarom af:

Wat trekt mijn aandacht?

Waarom kijk ik hiernaar?

Vind ik dit echt belangrijk?

Of probeert iemand vooral mijn aandacht vast te houden?

Wie begrijpt waarom iets aantrekkelijk is, kijkt vaak kritischer naar wat hij online tegenkomt.

Daarom IKFILTEREER voordat ik klik, geloof of deel.

WAAR

Klopt wat ik zie of hoor?

ZINVOL

Heb ik hier echt iets aan?

NODIG

Moet ik hier nu aandacht aan geven?

AARDIG

Draagt dit positief bij aan mezelf of anderen?

VEILIG

Kan dit mij of iemand anders problemen bezorgen?

Nadenkertje



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.