

HOE VER GA JIJ MEE?



IK FILTEREER

Hoe ver ga jij mee?

"Wat is er met je?" vroeg mijn moeder. "Ik ben ziek," zei ik. "Waarom?" "Gisteravond kreeg ik een filmpje doorgestuurd. Het was al laat en ik was moe. Ik twijfelde nog of ik het wel moest openen, maar ik klikte toch." Het filmpje was verschrikkelijk. De hele nacht bleef ik eraan denken. Toen ik vanmorgen mijn telefoon pakte, zag ik dat vrienden het filmpje hadden geliket en doorgestuurd. Ik voelde me alleen maar misselijker. Zijn dit eigenlijk wel mijn vrienden? Waarom vinden mensen dit leuk?

Soms kom je online beelden tegen die je liever nooit had gezien. Geweld, vernedering, dierenmishandeling, ernstige ongelukken of filmpjes waarin mensen elkaar pijn doen. Zulke beelden kunnen lang in je hoofd blijven zitten. Dat is niet vreemd. Je hersenen proberen te verwerken wat je hebt gezien. Sommige mensen lachen, anderen klikken snel weg en weer anderen voelen zich verdrietig of misselijk. Dat betekent niet dat je zwak bent. Het laat juist zien dat je gevoelens hebt. Juist door niet mee te lachen, niet te liken en niet door te sturen, help je te voorkomen dat de groep zulke filmpjes normaal gaat vinden.

Apps en sociale media gebruiken vaak algoritmes. Dat zijn computerprogramma's die proberen jouw aandacht zo lang mogelijk vast te houden. Kijk je een filmpje helemaal af of klik je erop? Dan bestaat de kans dat je steeds meer van hetzelfde soort filmpjes krijgt te zien. Gelukkig bepaalt een algoritme niet wat jij doet. Jij kunt altijd kiezen om niet verder te kijken, niet te liken en niets door te sturen. Door een schokkend filmpje niet te verspreiden, voorkom je dat iemand anders hetzelfde nare gevoel krijgt. Blijf je aan een filmpje denken of voel je je er rot door, praat er dan over met iemand die je vertrouwt. Je hoeft daar niet alleen mee te blijven zitten.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

WAAR

Is dit echt?

ZINVOL

Heb ik hier iets aan?

NODIG

Moet ik dit echt bekijken of delen?

AARDIG

Zou ik dit ook willen zien als het over mij of iemand die ik ken ging?

VEILIG

Kan dit mij of iemand anders verdriet, angst of nare gevoelens bezorgen?



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.