Beertje Anders ©

© DMS Educatief

‘Goedemorgen beertjes’, zegt Beer Juf. ‘Goedemorgen Beer Juf’, zeggen de beertjes in koor! ‘Vandaag geeft Beer Zorg jullie een les over: Zorg goed voor jezelf’.

‘Goedemorgen beertjes’, zegt Beer Zorg.

‘Goedemorgen Beer Zorg’, zeggen de beertjes in koor!

‘Ik ben blij dat jullie er allemaal zijn. Vandaag gaan we het hebben over jullie tanden. Beren moeten hun tanden goed verzorgen en dat betekent twee keer per dag poetsen! Vooral als je al groteberentanden hebt. Wie van jullie heeft er al groteberentanden?

‘Ik, ik, ik’, roepen alle beertjes!

Beertje © Anders

Houd je mond...
Gezond!

TANDE
POETS

Beertje Anders ©

© DMS Educatief

‘Laat jullie tanden dan eens zien?

O ik zie het al, jullie zijn jullie tanden aan het wisselen.

Dan is er bij jullie vast ook een tandenfee geweest?’

‘Ja, bij mij’, ‘Bij mij!’ en ‘Bij mij’ zeggen een paar beertjes.



Houd je mond … gezond!

2

Beertje © Anders


Beertje
Anders
© DMS Educatief

‘De tandenfee neemt je melktand mee. Ze geeft je een kleine beloning en zegt dan: “Zorg goed voor deze nieuwe tand, want hij moet nog je hele berenleven mee!”’

‘Ik heb nog nooit zo’n fee gezien’, zegt Beertje Bruin. ‘Mijn moeder vertelt wel over de tandenfee en ze heeft een euro onder mijn kussen gelegd, maar ik ken die fee niet?’

‘Dan is je moeder de tandenfee’, zegt Beer Zorg. ‘Het belangrijkste is de boodschap: je moet goed voor je tanden zorgen.’

Beertje © Anders

Beertje Anders

© DMS Educatief

'Ik zei het al in het begin.

Zorg goed voor je tanden.

Dus twee keer per dag poetsen!

's Morgens na het ontbijt en 's avonds voor het slapengaan.



Houd je mond ... gezond!

4

Beertje © Anders



© DMS Educatief

‘Poetsen kun je het beste doen met goede tandpasta met fluoride.

Spoel je mondje niet te vaak. Eén keer is voldoende.

Bij het spoelen gaat anders weer veel fluoride weg.

Gebruik de juiste tandenborstel.

Tandpasta op de borstel en poetsen maar.’

Beertje © Anders

Poetsen kun je het beste doen
met goede tandpasta
met fluoride.

Spoel je mondje niet te vaak.
Eén keer is voldoende.
Bij het spoelen gaat anders
weer veel fluoride weg.

Gebruik de juiste tandenborstel.

Tandpasta op de borstel
en poetsen maar.

Beertje Anders

© DMS Educatief

‘Er zijn een paar dingen waar je bij het tandenpoetsen op moet letten, namelijk:

– Poets in een vaste volgorde, dan worden er geen tandjes overgeslagen.

– Eerst de binnenkant, dan de buitenkant.

– De tandenborstel half op de tanden en half tegen het tandvleesrandje aanzetten.

– En poets de puntjes van nieuwe tanden die doorbreken ook gelijk mee.’

Beer Juf en Beer Zorg doen het voor, maar ze trekken hierbij wel heel gekke gezichten. Alle beertjes moeten erom lachen.

Beertje © Anders