

Beertje
Anders©



‘Goedemorgen beertjes’, zegt Beer Juf. ‘Goedemorgen Beer Juf’, zeggen de beertjes in koor! ‘Vandaag geeft Beer Zorg jullie een les over: Zorg goed voor jezelf’.

‘Goedemorgen beertjes’, zegt Beer Zorg.

‘Goedemorgen Beer Zorg’, zeggen de beertjes in koor!

‘Ik ben blij dat jullie er allemaal zijn. Vandaag gaan we het hebben over jullie tanden.

Beren moeten hun tanden goed verzorgen en dat betekent twee keer per dag poetsen!

Voor al als je al groteberentanden hebt. Wie van jullie heeft er al groteberentanden?

‘Ik, ik, ik’, roepen alle beertjes!



Houd je mond ... gezond!



Houd je mond...
Gezond!



Beertje
Anders

‘Laat jullie tanden dan eens zien?’

○ ik zie het al, jullie zijn jullie tanden aan het wisselen.

Dan is er bij jullie vast ook een tandenfee geweest?’

‘Ja, bij mij’, ‘Bij mij!’ en ‘Bij mij’ zeggen een paar beertjes.



Houd je mond ... gezond!

2

Beertje
Anders



‘De tandenfee neemt je melktand mee. Ze geeft je een kleine beloning en zegt dan: “Zorg goed voor deze nieuwe tand, want hij moet nog je hele berenleven mee!”’

‘Ik heb nog nooit zo’n fee gezien’, zegt Beertje Bruin. ‘Mijn moeder vertelt wel over de tandenfee en ze heeft een euro onder mijn kussen gelegd, maar ik ken die fee niet?’

‘Dan is je moeder de tandenfee’, zegt Beer Zorg. ‘Het belangrijkste is de boodschap: je moet goed voor je tanden zorgen.’



Houd je mond ... gezond!





Beertje
Anders

'Ik zei het al in het begin.

Zorg goed voor je tanden.

Dus twee keer per dag poetsen!

's Morgens na het ontbijt en 's avonds voor het slapengaan.



Houd je mond ... gezond!





Beertje
Anders

'Poetsen kun je het beste doen met goede tandpasta met fluoride.

Spoel je mondje niet te vaak. Eén keer is voldoende.

Bij het spoelen gaat anders weer veel fluoride weg.

Gebruik de juiste tandenborstel.

Tandpasta op de borstel en poetsen maar.'



Houd je mond ... gezond!





Poetsen kun je het beste doen met goede tandpasta met **fluoride**.



Spoel je mondje **niet te vaak**. Eén keer is voldoende. Bij het spoelen gaat anders weer veel **fluoride** weg.



Gebruik de **juiste tandenborstel**.



Tandpasta op de borstel en **poetsen** maar.



Beertje
Anders



‘Er zijn een paar dingen waar je bij het tandenpoetsen op moet letten, namelijk:

- Poets in een vaste volgorde, dan worden er geen tandjes overgeslagen.
- Eerst de binnenkant, dan de buitenkant.
- De tandenborstel half op de tanden en half tegen het tandvleesrandje aanzetten.
- En poets de puntjes van nieuwe tanden die doorbreken ook gelijk mee.’

Beer Juf en Beer Zorg doen het voor, maar ze trekken hierbij wel heel gekke

gezichten. Alle beertjes moeten erom lachen.



Houd je mond ... gezond!





Beertje
Anders

‘Poets ten minste twee minuten je tanden!

Je kunt dit het beste doen met een klok of een zandloper.’



Houd je mond ... gezond!





Beertje
Anders

‘Poets de tanden voor de spiegel, zodat je goed ziet wat je doet.’



Houd je mond ... gezond!





Beertje
Anders

‘Als je klaar bent met poetsen kun je het even laten controleren door Vader of Moeder Beer. Zij kunnen het beste ook nog even napoetsen.

De meeste beertjes gaan twee keer per jaar naar de tandarts voor controle.

De tandarts kijkt of het goed gaat met je tanden en of er geen gaatjes zijn.

En ...’



Houd je mond ... gezond!





Beertje
Anders

‘... hij kijkt of de tanden wel op de juiste manier groeien.

Als dit niet zo is dan kan een beugeltje helpen, maar die krijg je dan pas als je veel ouder bent.’



Houd je mond ... gezond!



Beertje
Anders

'Ik herhaal nog één keer waar je op moet letten bij het tandenpoetsen.

1. Poets je tanden twee keer per dag.
2. Gebruik goede tandpasta met fluoride.
3. Spoel je mondje maar één keer.
4. Poets in een vaste volgorde.
5. Eerst de binnenkant, dan de buitenkant.
6. Borstel ook het tandvlees mee.
7. Poets ten minste twee minuten, kijk op de klok of zandloper.
8. Kijk bij het poetsen in de spiegel.
9. Laat je vader of moeder even napoetsen.
10. Ga twee keer per jaar naar de tandarts voor controle.



Nou lieve beertjes, dit was het weer. Zorg goed voor je gebit en tot een volgende keer, daaag.' 'Daaaag', zeggen de beertjes in koor.

Houd je mond ... gezond!



Beertje
Anders



Hou je
mond
gezond!

Beertje Anders – Kamishibai & digitaal vertelverhaal

DMS
educatief

Beertje
Anders