

Discussiëren

Als je discussieert, verschil je van mening met een ander en wil je die persoon overtuigen van de juistheid van jouw standpunt. Je gebruikt argumenten om jouw standpunt te verdedigen, of je gebruikt tegenargumenten om het standpunt van de ander onderuit te halen. Je zult wel samen een resultaat moeten bereiken en het samen eens moeten worden, want aan het eind van de discussie vatten jullie de belangrijkste punten uit de discussie samen.

Houd je voor een prettige en zinvolle discussie aan de volgende tips!

- * Discussieer niet alleen om jouw standpunt duidelijk te maken. Het gaat er uiteindelijk om om goed te luisteren naar elkaars standpunten.
- * Als je argumenten gebruikt, is het je bedoeling om ermee te overtuigen. In een discussie kun je beter niet al je argumenten tegelijk op tafel gooien. Begin met een of twee goed onderbouwde argumenten. Houd wat achter de hand voor als je tegenargumenten krijgt.
- * Maak je standpunt en je argumenten herkenbaar voor de ander door de volgende woorden te gebruiken: want, omdat, indien, namelijk.
- * Zeg niet "Ik vind" als het een argument is dat gestaafd wordt door een feit. Breng het stilliger. Bijvoorbeeld: "Het staat vast dat ...", "Het is een gegeven dat ...". Zeg juist wel "Ik vind" als het een waardeoordeel betreft.
- * Overtuigingskracht: het gaat niet alleen om de inhoud van je argumenten, juist ook de manier waarop je het brengt is belangrijk. Let op het gebruik van je lichaamstaal. Straal je rust en zelfverzekerdheid uit of zit je onrustig te wiebelen en bewegen je handen alle kanten op? Praat je met een rustige en duidelijke stem?
- * Kritisch zijn: je neemt niet zomaar alles voor waar aan en prikt door mooie woorden heen. Je kunt onwaarheden ontmaskeren. Kijk goed of argumenten geldig en juist zijn voordat je ze gebruikt of aanneemt.
- * Openheid: je houdt altijd voor ogen waarom je discussieert: niet om gelijk te krijgen, maar om het beste standpunt aan te nemen. Daarom luister je goed naar de argumenten.

Spelregels

Als deelnemer ben je medeverantwoordelijk voor het verloop van de discussie. Hieronder vind je de spelregels om de discussie goed te laten verlopen:

- Laat elkaar uitpraten.
- Luister naar elkaars argumenten.
- Sta open voor elkaars mening.
- Bestrijd argumenten op de inhoud, speel het niet op de persoon.
- Haal er geen dingen bij die er niet bij horen.
- Iedereen is vrij zijn standpunten of twijfels naar voren te brengen.
- Formuleer jouw standpunt of mening zo helder en concreet mogelijk.