

ZIE JIJ DE MENS?



NIET ALLEEN HET LABEL.

IKFILTEREER

Zie jij de mens?

Iedere dag zie je online honderden mensen voorbij komen. Je scrolt langs foto's, filmpjes en berichten. Vaak vorm je al binnen een paar seconden een mening. Iemand ziet er anders uit, heeft een andere kledingstijl, gelooft iets anders, spreekt een andere taal of heeft een andere mening. Soms weet je bijna niets van die persoon, maar toch plak je onbewust een label.

Online gebeurt dat nog sneller dan in het echte leven.

Een profielfoto, een gebruikersnaam of één bericht vertelt nooit wie iemand echt is. Achter ieder account zit een mens met gevoelens, dromen, talenten en onzekerheden. Iemand kan vrolijk lijken, terwijl hij zich verdrietig voelt. Iemand kan heel zelfverzekerd overkomen, maar toch onzeker zijn. Wat je online ziet, is vaak maar een klein stukje van het hele verhaal.

Vraag jezelf daarom eens af: zie jij eerst een label, of zie jij eerst de mens?

Misschien zie je iemand als "die gamer", "dat meisje met een hoofddoek", "die influencer", "die nerd", "die pestkop", "die populaire leerling" of "die stille jongen".

Maar geen enkel label vertelt wie iemand werkelijk is.

Een mens is altijd meer dan één kenmerk.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

WAAR

Weet ik eigenlijk wel wie deze persoon echt is, of trek ik te snel een conclusie?

ZINVOL

Helpt mijn oordeel iemand verder, of plak ik alleen een label?

NODIG

Moet ik ergens direct iets van vinden, of kan ik eerst beter luisteren en begrijpen?

AARDIG

Behandel ik deze persoon zoals ik zelf behandeld wil worden?

VEILIG

Zorgt mijn reactie voor meer respect en begrip, of juist voor meer verdeeldheid?



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.