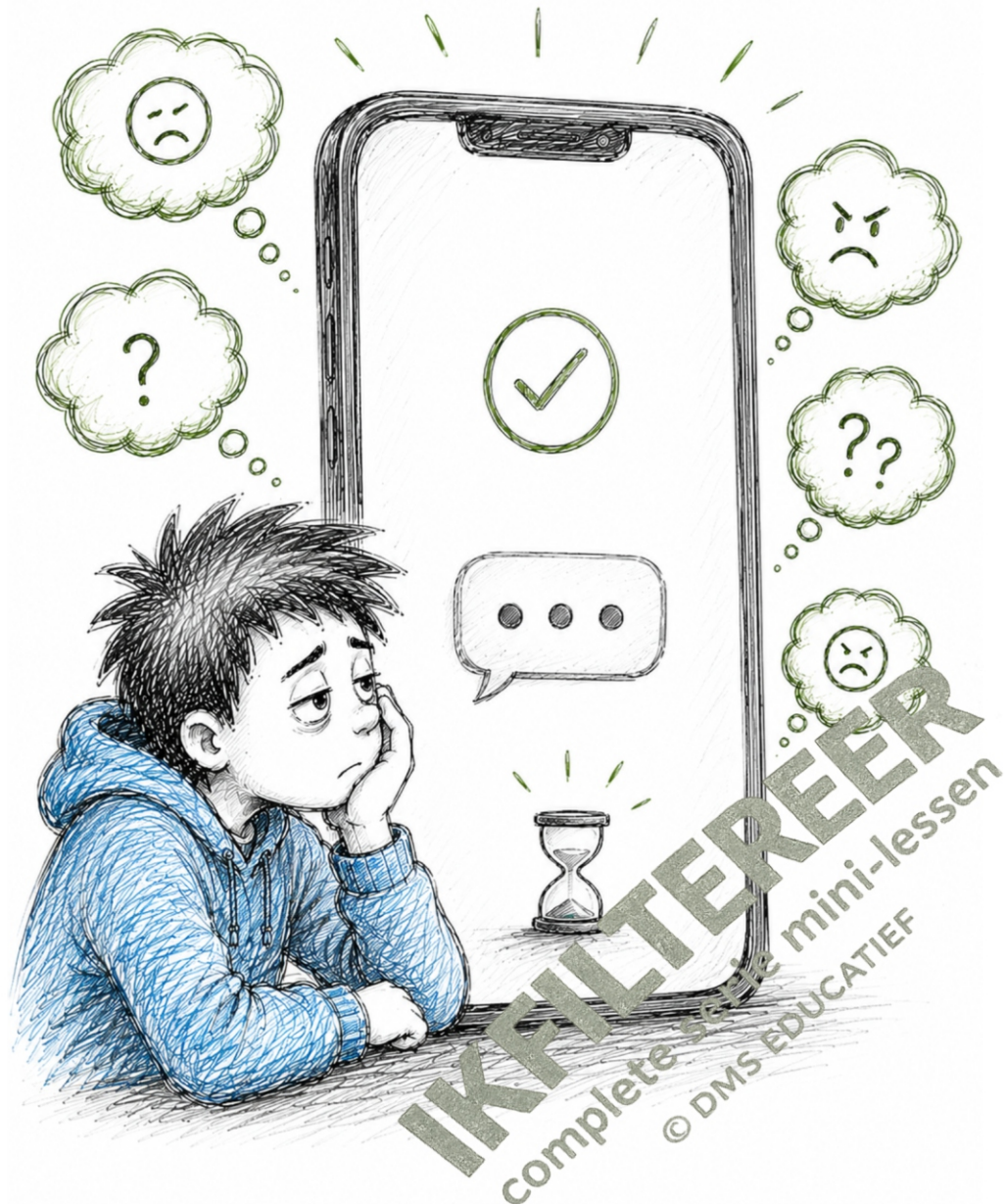


WAAROM VERWACHT IK METEEN ANTWOORD?



IKFILTEREER

Waarom verwacht ik meteen antwoord?(Geef de ander ook even de tijd.)

Nog geen antwoord.

Na een paar minuten kijk je alweer op je telefoon. Heeft de ander je bericht al gelezen? Waarom reageert hij niet? Is hij boos? Heb ik iets verkeerd gezegd?

Vaak bedenken we zelf allerlei verklaringen, terwijl we helemaal niet weten wat er aan de hand is. Misschien zit de ander op school, is hij aan het sporten, fietst hij naar huis of is hij onderweg. Misschien heeft hij zijn telefoon bewust even weggelegd. Misschien leest hij jouw bericht pas later. Of misschien neemt hij juist de tijd om eerst rustig na te denken voordat hij antwoord geeft.

Toch zijn we eraan gewend geraakt dat bijna alles direct gebeurt. Een bericht is binnen een seconde verstuurd, dus verwachten we soms ook binnen een seconde een antwoord. Maar een goed antwoord hoeft niet altijd snel te zijn. Soms is juist een bericht waar iemand even over heeft nagedacht veel prettiger om te ontvangen.

Geef anderen de tijd die jij zelf soms ook nodig hebt. Niet ieder stil scherm betekent dat iemand je negeert. Geduld voorkomt misverstanden en geeft ruimte voor een beter gesprek.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

WAAR?

Weet ik eigenlijk waarom de ander nog niet reageert?

ZINVOL?

Help ik het gesprek door steeds opnieuw berichten te sturen?

NODIG?

Moet ik nu echt meteen antwoord hebben?

AARDIG?

Gun ik de ander ook de tijd om rustig na te denken?

VEILIG?

Voorkom ik onnodige ruzie of misverstanden door geduldig te zijn?

Een stil scherm betekent niet altijd een stille vriendschap.



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.