



Beertje
Anders

Beertje Anders zit stil in een hoekje als Beertje Bruin langskomt.

Beertje Bruin zegt dan: 'Ik heb van moeder Beer gehoord dat je erg verdrietig

bent. Kan ik je helpen, want ik ben je vriend en vriendinnen helpen ook. Ik sta altijd voor je klaar.'

Beertje Anders begint zachtjes te huilen!



Vraag hulp, geef hulp





'Vertel eens, ben je gepest of geslagen? Kun je het niet meer verdragen?

Jij hebt het niet verdiend om zo verdrietig te zijn.

Ik wil je graag helpen, want ik ben je vriend en je kunt mijn vertrouwen'



Vraag hulp, geef hulp





Dan vertelt Beertje Anders waarom hij zo verdrietig is en gaat heel hard huilen.

Wat denken jullie, waarom kun je zo verdrietig zijn?



Vraag hulp, geef hulp





Beertje
Anders

Dan zegt Beertje Bruin: 'Wat fijn dat jij mij dit vertelt, ik zal je helpen.

Samen kunnen we er wat aan doen en lukt het ons niet, dan zoeken we samen verder totdat het verdriet over is. Ik laat je niet in de steek, ik ben je vriend en zal er alles aan doen om je te helpen. Zo'n groot verdriet kun je niet alleen aan.'

En Beertje Bruin slaat een arm om Beertje Anders heen, om hem te troosten.



Vraag hulp, geef hulp

4



Dan zegt Beertje Anders: 'Als jij mij helpt, dan help ik jou, als je mij nodig hebt.

Ik voel mij al wat beter.'

'Als ik zorg voor jou en jij zorgt voor mij, dan wordt iedereen hier gezorgd',
zegt Beertje Bruin.



Vraag hulp, geef hulp





Beertje
Anders

Als jij een probleem hebt en je hebt hulp nodig, ga dan naar iemand toe die jij vertrouwt.

Dat kan iemand van je familie zijn, iemand op school of een vriendje of vriendinnetje.

Belangrijk is dat het iemand is die jij vertrouwt en die jou wilt helpen.



Vraag hulp, geef hulp



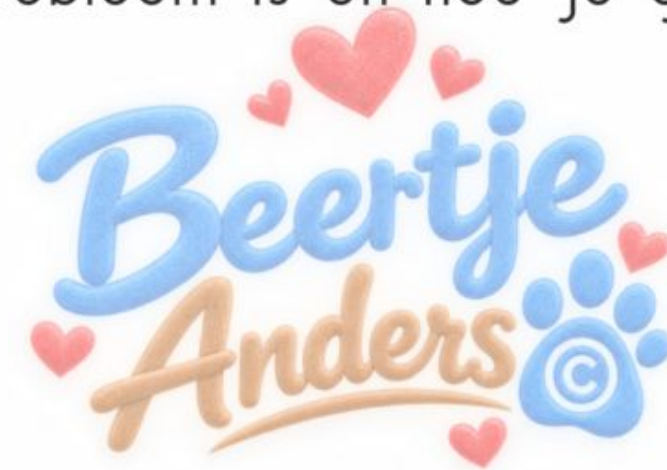


Je vertelt dan aan diegene hoe je je voelt, wat je probleem is en hoe je geholpen wilt worden.

'Help mij!'

'Ik ben verdrietig.'

'Hoe los ik dit op?'



Vraag hulp, geef hulp





Beertje
Anders

Als je dit verteld hebt, dan zal hij of zij goede woorden zeggen zoals: 'Ik geloof wat je zegt. Het is niet jouw schuld. Wat vervelend voor je dat dit is gebeurd.'

'Ik ben blij dat je het mij verteld hebt. Ik geloof je! Ik ga je helpen.'

'Wat erg voor je! We gaan er samen wat aan doen.'

Het is een fijn gevoel als je de goede woorden hoort.

Voorals je verdrietig bent of als je een naar gevoel over iets hebt.



Vraag hulp, geef hulp





Beertje
Anders ©

Niet alle beren kunnen hulp geven. Blijf net zolang zoeken tot je iemand hebt gevonden die jou gelooft en jou echt wil helpen.



Vraag hulp, geef hulp





Beertje
Anders

Soms is het heel moeilijk om hulp te vragen.

Bijvoorbeeld als je bang bent dat ze je niet geloven.

Of omdat je iets deed wat niet mocht.

Of als je bang bent voor de andere beren.

Ook al is het soms nog zo moeilijk om hulp te zoeken, je moet het wel doen!



Vraag hulp, geef hulp



Beertje
Anders

Geef hulp aan anderen als het kan!

Als iemand jou om hulp vraagt kun je ook goede woorden zeggen.



Vraag hulp, geef hulp



Beertje
Anders ©

Vraag hulp als je verdrietig bent of bang bent!

Vraag hulp als iets je niet lukt!

Vraag hulp als je iets niet weet!



Samen kun je meer! Samen ben je sterk!

Samen kun je delen, ook je verdriet!

Einde!

Vraag hulp, geef hulp

Hoeveel?

$$\text{🍏} + \text{🍏} \text{🍏} = \text{🍏} \text{🍏} \text{🍏}$$

$$1 + 2 =$$

HELP!

Beertje
Anders



Vraag hulp, geef hulp

Beertje Anders – Kamishibai & digitaal vertelverhaal

DMS educatief

13