

WAAROM PESTEN MENSEN EIGENLIJK?

Misschien
uit jaloezie.

Misschien om
iemand anders
kleiner te maken.

Misschien om
populair te zijn
of erbij te
horen.

Misschien omdat
online alles zo snel
en anoniem
lijkt.

Misschien om macht
te voelen over
een ander.

Misschien omdat
niemand
ingrijpt.

Waarschijnlijk bestaat er niet één reden.
Maar wat het ook is: pesten doet pijn.
Soms voor heel even, soms voor heel lang.
Dat kan iemands leven veranderen.

Iedere keuze telt.

Wat kies jij?

DENK NA IS HET

ZINVOL



Het voegt
niets positiefs
toe.

NODIG



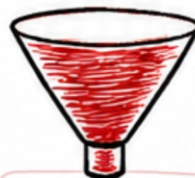
Ik heb dit
niet nodig.

WAAR



Ik weet niet
of het klopt.

VEILIG



Het kan
schade
veroorzaken.

AARDIG



Ik kwets
anderen.

IK FILTEREER

voordat ik klik, geloof of deel.

Waarom pesten mensen eigenlijk?

Bijna iedereen weet dat pesten verkeerd is. Toch gebeurt het overal: op school, in vriendengroepen, op het werk en online. Zelfs volwassenen kunnen roddelen, buitensluiten, vernederen of hun macht gebruiken om iemand kleiner te maken.

Waarom doen mensen dat?

Misschien uit jaloezie of onzekerheid. Misschien om populair te worden, controle te krijgen of bij een groep te horen. Sommigen lachen mee omdat ze zelf niet het volgende slachtoffer willen zijn. Anderen vergeten online dat achter een naam of profielfoto een echt mens zit. Waarschijnlijk bestaat er niet één verklaring.

Pesten is in ieder geval meer dan een mislukte grap. Het kan iemands zelfvertrouwen, vriendschappen, schooltijd en gevoel van veiligheid beschadigen. Wat voor de één enkele seconden vermaak is, kan voor een ander jarenlang doorwerken. Soms worden de gevolgen zelfs levensgevaarlijk. Juist daarom is het belangrijk om niet alleen naar de pester te kijken. Een groep bepaalt mee hoeveel ruimte pestgedrag krijgt. Wie lacht, deelt, aanmoedigt of bewust wegkijkt, kan het groter maken. Wie vragen stelt, steun geeft of hulp inschakelt, kan het patroon doorbreken. Misschien kunnen we pesten niet met één antwoord verklaren. Maar we kunnen wel nadenken over onze eigen rol.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

WAAR

Weten we werkelijk waarom iemand pest, of vullen we dat zelf in?

ZINVOL

Levert pesten iemand werkelijk iets waardevols op?

NODIG

Wanneer is toekijken niet meer genoeg en moet iemand ingrijpen?

AARDIG

Wat gebeurt er wanneer een groep vergeet dat achter iedere reactie een mens zit?

VEILIG

Hoe merk je dat pesten ernstiger wordt dan anderen denken?

Denk zelf na.

Waarom pesten mensen volgens jou — en wat kan ervoor zorgen dat het stopt?



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.