



Beertje
Anders

Als je lekker eten ziet, dan krijg je een ja-gevoel en dan zeg je: 'Dat wil ik wel!'



Zeggen wat je wel en niet wilt





Beertje
Anders ©

Als het eten minder lekker is, dan krijg je een nee-gevoel en dan zeg je: 'Dat wil ik niet!'



Zeggen wat je wel en niet wilt





Beertje
Anders ©

Je maakt duidelijk wat je wel en niet wilt

'Dit wil ik!'



Zeggen wat je wel en niet wilt





Beertje
Anders

'Stom beertje, je bent dom!', zegt Beertje Smal. 'Moe  je helpen?'

Als iemand lelijke woorden tegen je zegt, krijg je een  gevoel.

Je mag zeggen dat je dat niet leuk vindt.

'Nee!', zegt Beertje Anders.



Zeggen wat je wel en niet wilt





Hoeveel?



$$3 + 3 = ?$$

Beertje
Anders

Als iemand goede woorden tegen je zegt, krijg je een ja-gevoel.

Je kunt zeggen dat je dit heel fijn vindt.

'Lief beertje, ik vind je aardig!', Zegt Beertje Rond. 'Zal ik je helpen?'

'Ja!', zegt Beertje Anders.

Je zegt dan wat je wel en niet prettig vindt en wat je wel of niet wilt.



Zeggen wat je wel en niet wilt



Hoeveel?



$$3 + 3 = ?$$



Beertje
Anders

Beren kunnen elkaar op verschillende manieren aanraken.

Bijvoorbeeld een andere beer over zijn hoofd aaien, een arm om hem heen slaan, stoeien, een kusje of een stomp geven.

Als je het fijn vindt, dan krijg je een ja-gevoel.

'Kiele, kiele, ha, ha!' Stop, ha ha!

Je kunt zeggen dat je het leuk vindt, zodat de ander er mee doorgaat.

'Wil je mij nog eens kietelen?' 'Kiele, kiele, ha ha!' 'Wil je ha ha!'

Wat geeft jou een ja-gevoel?



Zeggen wat je wel en niet wilt





Beertje
Anders



Als je aangeraakt wordt en je vindt het niet fijn, dan krijg je een nee-gevoel

‘Laat mij los!’

Je kunt dan zeggen: ‘Stop! Dit wil ik niet!’

Wat geeft jou een nee-gevoel?

Zeggen wat je wel en niet wilt





STOP

Beertje
Anders

Je kunt ook een weet-niet-gevoel krijgen.

Je weet niet goed of je het wel of niet wilt.

Dan kun je ook 'stop' zeggen en er eerst over nadenken.

Het is wel belangrijk, dat je een ander laat weten wat je voelt, wat je wel en niet wilt.



Laat merken als je iets niet leuk vindt.

Hij of zij zal het dan de volgende keer misschien niet weer doen.

'Bloemen? Wat heb ik daar nu aan? Die kun je niet eten!'

Maar zeg het wel met de goede woorden.

Zeggen wat je wel en niet wilt





Beertje
Anders

'Bloemen, wat lief van je!'

'Ik heb ook trek in iets lekkers!'

De ander kan daar dan rekening mee houden!

'Dank je wel!'



Zeggen wat je wel en niet wilt





Beertje
Anders

Laten weten wat je voelt is ook een manier om jezelf te beschermen tegen vervelende dingen.

Bijvoorbeeld: als iemand je steeds voor de grap een stomp geeft.

Als je dan lacht, zal hij daar waarschijnlijk mee door blijven gaan.



Zeggen wat je wel en niet wilt





Beertje
Anders©

Als je zegt dat je het niet leuk vindt, dan weet de ander dat hij daarmee moet stoppen.

Je kunt dan zeggen: 'Houd op, ik vind dit niet leuk!'

Zeg wat je wilt en zeg wat je niet wilt.

Dan word je een blijde beer die weet wat hij wil.

'Dat wil ik wel!', zegt Beertje Anders.



Wil jij dat ook, dan moet je zeggen wat je wel en niet wilt.

Zeggen wat je wel en niet wilt



STOP!

Houd op,
ik vind dit
niet leuk!

Beertje
Anders ©



Zeggen wat je wel en niet wilt

Beertje Anders – Kamishibai & digitaal vertelverhaal

DMS educatief