



Beren hebben allerlei gevoelens.

Kun jij zien hoe Beertje Anders zich nu voelt?

Blij.

“Ik ben blij als ik jarig ben, als ik spelen mag met Beertje Bruin, als ik met de andere beren of op school leuke dingen mag doen of als Vader en Moeder Beer iets leuks met mij doen.

Ook ben ik blij als ik wat lekkers krijg; zoals een ijsje of een koekje.

Maar er zijn eigenlijk zo veel dingen waar ik blij om word, zoals tekenen, zingen of op vakantie gaan.

Ik wil altijd wel blij zijn, want dat voelt goed!”



Gevoelens





Beertje
Anders

En wat denken jullie hoe hij zich hier voelt?

Bang.

"Ik ben ook weleens bang. Voor sommige dieren, bijvoorbeeld voor een grote hond, maar ook voor oudere beren als ze boos zijn of zo.

Ik kan ook heel bang zijn als ik iets naars heb gedroomd of als er iets naars op tv is,

dan ben ik bang als ik alleen naar bed moet of in het donker iets moet doen.

Bang zijn geeft ook een naar gevoel in mijn buik."



Gevoelens

2



Beertje
Anders

En wat denken jullie hoe hij zich hier voelt?

Boos.

"Ik kan boos worden als ik iets niet mag of mijn zin niet krijg. Maar ook als iemand mij pijn doet of iets lelijks zegt. Toch word ik niet altijd boos als iets gebeurt.

Als ik iets zie of meemaak waar ik het helemaal niet mee eens ben, dan word ik zeker boos. Laatst was ik zelfs boos op mijn beste vriend, Beertje Bruin.

Daar had ik later wel spijt van. Boos zijn lukt vaak op, maar ik vind het niet leuk en ik krijg er later ook altijd een naar gevoel van in mijn buik.

Mijn vader zegt dat boos zijn niet erg is, maar boos blijven wel."

Gevoelens

3



Beertje
Anders

En wat denken jullie hoe hij zich hier voelt?

Verdrietig.

“Als ik iets niet mag of als iets niet lukt, dan word ik verdrietig.

Ook word ik verdrietig als ik ziek ben of als ik niet met Beertje Brain kan spelen of als we ruzie hebben.

Van ruzie word ik altijd verdrietig en als ik in bed lig dan denk ik eraan en vraag me af wat ik fout heb gedaan.

Daarvan krijg ik een naar gevoel in mijn buik.

Ik krijg ook een naar gevoel in mijn buik als ik iets vergeten ben of stuk gemaakt heb.

Ook word ik verdrietig als ik iets zielig vind of iemand anders zie huilen.

Als ik verdrietig ben, komen er soms tranen in mijn ogen.”

Gevoelens





Beertje
Anders

Beer Juf vraagt: "Welk gevoel laat ik nu zien?"

"Hebt u het krijtje ingeslikt?" vraagt Beertje Strik.

"U bent bang!", zegt Beertje Smal.

"Heel goed!" Beer Juf vraagt: "Welk gevoel laat ik nu zien?"

"U bent blij!", zegt Beertje Bruin.

"En wie van jullie kan nog een ander gevoel laten zien?"





“Jij, Beertje Bril?” vraagt Beer Juf.

“Nee!”, zegt Beertje Bril. “Ik moet nodig plassen!”

“Een beer kan zijn gevoelens ook verbergen. Je kunt dan aan de beer niet zien hoe hij zich voelt.”

“Hij is dan misschien wel boos of heel veel lieftig, maar laat dit niet zien.

Hij verbergt zijn gevoel.”

“Onze les gaat nu over gevoelens verbergen.”



Gevoelens





“Beertjes, we gaan nu allemaal proberen onze gevoelens te verbergen.”

“Je mag niet praten, lachen of de ogen dichtdoen, kijk recht voor je uit en toon geen gevoel.”

De beren doen wat de Beer Juf zegt en gaan allemaal zitten zonder hun gevoelens te laten zien.



Gevoelens





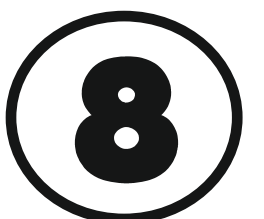
Het duurt niet lang of Beertje Strik moet lachen en zegt: "Ik kan niet meer, dit is zo grappig!"

Nu houdt ook Beertje Rond het niet meer. Zij lacht ook

Maar Beer Juf zegt: "Jullie zijn af en moeten stil zijn!"



Gevoelens





Beertje
Anders

Maar wat doet Beer Juf nu? Juf begint gekke bekken te trekken en te zwaaien met haar handen.

Beertje Bruin moet erom lachen, die juf toch.

Opeens zegt Beer Juf: "Wie wil er een snoepje?"





“Ik!” zegt Beertje Dik.

“Grapje!” zegt Beer Juf.

Beertje Strik moet hier een klein beetje om lachen.

Ze probeert het met haar handen te verbergen.



Gevoelens

10



“Oh,” zegt Beer Juf, “er loopt een muis over de vloer!”

Beertje Anders schrikt hiervan.

Nu is alleen Beertje Wit nog over.





Beertje
Anders©

“Ik heb nu overal spiegels opgehangen.

Hierin kun je kijken hoe je gezicht je gevoelens uitdrukt.”

“Ik ben een beer! Boehoe...Grrrrr.”

“Waaa, een beer!”

Dit is leuk! Gekke bekken trekken!

Beer Juf zegt: “Je gevoelens niet tonen is eigenlijk je gezicht verbergen achter een masker.”

Nu vertelt Beer Juf het verhaal van Beer Koning met het gouden masker.





Beertje
Anders©



Gevoelens

Beertje Anders – Kamishibai & digitaal vertelverhaal

DMS educatief