

# MELD VERWIJDER BLOKKEER

BEDREIGINGEN LASTIGVALLEN STALKING

RODDELS EN HAATBERICHTEN

SCHULDEN EN LELIJK TAALGEbruik

KWETSENDE ONLINE? TEKSTEN FOTO'S FILMPJES



## IKFILTEREER

## Meld, verwijder, blokkeer

Soms kom je online iets tegen waar je eigenlijk niet over hoeft te twijfelen. Bedreigingen, stalking, haatberichten, oplichting, kwetsende foto's of filmpjes en ernstig pestgedrag horen niet thuis op internet. Toch is de volgorde waarin je handelt belangrijk.

Veel mensen verwijderen een bericht meteen uit schrik of boosheid. Daardoor kan belangrijk bewijs verdwijnen. Juist wanneer iemand wordt bedreigd, gestalkt, opgelicht of ernstig wordt gepest, kan dat bewijs nodig zijn om hulp te krijgen of een melding te doen.

### MELD

Is iemand in gevaar, wordt er strafbaar gedrag gepleegd of weet je niet goed wat je moet doen? Meld het bij een ouder, docent, vertrouwenspersoon of via het meldsysteem van het platform. Maak zo nodig eerst een schermafbeelding of bewaar het bewijs. Ook hulp vragen bij iemand die meer technische kennis heeft, is een vorm van melden.

### VERWIJDER

Heb je het bewijs veilig bewaard of is een melding gedaan? Verwijder dan kwetsende berichten, foto's of filmpjes van jouw apparaat of account, zodat ze zich niet verder kunnen verspreiden.

### BLOKKEER

Blokkeer daarna de persoon of het account, zodat deze geen nieuw contact meer met je kan opnemen. Lukt dat niet of weet je niet hoe het moet? Vraag hulp. Samen lukt het vaak sneller en veiliger.

Niet alles online vraagt om een lange discussie. Sommige dingen vragen gewoon om een verstandige keuze.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

**WAAR** Weet ik wat er precies is gebeurd en heb ik belangrijk bewijs veilig gesteld?

**ZINVOL** Helpt mijn volgende stap echt om het probleem kleiner te maken?

**NODIG** Moet ik dit zelf oplossen, of is het verstandig om hulp te vragen?

**AARDIG** Bescherm ik degene die wordt geraakt, zonder het probleem groter te maken?

**VEILIG** Welke volgorde is het veiligst: melden, verwijderen en daarna blokkeren?

Je hoeft niet na te denken óf je moet handelen. Je moet na denken hoe je verstandig handelt.

**IKFILTEREER**  
**SAMEN**

WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.