

GEVANGEN — IN MIJN — GAMEVERLANGEN?



IK FILTEREER

Gevangen in mijn gameverlangen?

Een spel is bedoeld om leuk te zijn. Het geeft ontspanning, uitdaging en plezier. Even spelen kan een fijne manier zijn om je hoofd leeg te maken of iets samen met anderen te doen. Maar soms verandert er iets. Dan speel je niet meer omdat je er echt van geniet, maar omdat je steeds het gevoel hebt dat je door moet gaan. Nog een level, nog een opdracht, nog een beloning. Het spel trekt aan je aandacht en vraagt steeds om meer tijd. Kijk nog eens naar de afbeelding. De jongen zit achter tralies met een slot op de deur. Niemand heeft hem daar neergezet. De vraag is of het spel hem gevangen houdt, of dat zijn eigen verlangen om te blijven spelen de sleutel heeft weggegooid. Een hobby hoort je leven leuker te maken, niet kleiner. Wanneer een spel ervoor zorgt dat je minder interesse krijgt in andere dingen, minder buiten komt of steeds moeilijker kunt stoppen, is het goed om jezelf af te vragen wie er eigenlijk de baas is. Ben jij degene die kiest om te spelen, of bepaalt het spel steeds vaker jouw keuzes? Een spel hoort een deel van je leven te zijn, niet de plek waar je hele leven zich afspeelt.

Daarom **IKFILTEREER** ik voordat ik deel.

waar?

Speel ik omdat ik het leuk vind, of omdat ik moeilijk kan stoppen?

zinvol?

Geeft gamen mij energie en plezier?

nodig?

Moet ik nu echt verder spelen?

aardig?

Houd ik genoeg tijd over voor andere dingen en andere mensen?

veilig?

Blijft gamen een hobby, of begint het mijn leven te beheersen?

Twijfel je bij één van de vijf? Denk dan nog eens na.



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.