

JIJ BENT NOOIT MAAR EEN OMSTANDER.



IK FILTEREER

Jij bent méér dan een omstander.

In een klas gebeurt soms iets wat eigenlijk niemand wil. Iemand wordt uitgelachen, buitengesloten of er wordt een vervelend bericht doorgestuurd. Veel leerlingen denken dan: "Ik doe toch niets?" Maar juist de leerlingen die toekijken, hebben vaak meer invloed dan ze zelf beseffen.

Een pester is meestal alleen of met een klein groepje. De rest van de klas vormt de grootste groep. Als iedereen lacht of niets zegt, lijkt het alsof het gedrag normaal is. Maar als één leerling niet meelacht, naast de ander gaat zitten, vraagt hoe het gaat of rustig zegt: "Laat hem gewoon met rust," verandert er iets. Misschien stopt het pesten niet meteen, maar degene die gepest wordt merkt wel dat hij of zij er niet alleen voor staat.

Je hoeft geen held te zijn en je hoeft het probleem niet in je eentje op te lossen. Soms is een klein gebaar al genoeg om iemand weer moed te geven. Ook hulp halen bij een leerkracht of een andere volwassene is geen klikken, maar zorgen dat iemand niet alleen blijft staan.

Iedere keuze die je maakt heeft invloed. Niet alleen de keuzes van de pester, maar ook die van de mensen eromheen. Daarom ben jij nooit zomaar een omstander. Ook jij helpt mee bepalen wat voor groep jullie samen willen zijn.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

WAAR?

Zie ik echt wat er gebeurt?

ZINVOL?

Help ik mee aan een fijne groep?

NODIG?

Is dit een moment waarop ik iets kan doen?

AARDIG?

Hoe zou ik willen dat anderen mij helpen als ik alleen stond?

VEILIG?

Twijfel je bij één van de vijf? Kijk dan niet weg. Soms is één kleine stap al genoeg.



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.