

**IK MAG
ZIJN WIE IK BEN!**



**EN DAT MAG
JIJ OOK!**

IKFILTEREER

© DMS educatief

Jij bent jij. Ook online.

Iedereen wil graag ergens bij horen. Dat is heel normaal. Toch gebeurt het vaak dat mensen zich online anders voordoen dan ze eigenlijk zijn. Ze plaatsen alleen hun mooiste foto's, zeggen dingen waar anderen om lachen of doen mee met een groep om erbij te horen. Soms uit angst om buitengesloten te worden. Soms omdat ze denken dat anderen dat van hen verwachten.

Maar wie ben jij als je steeds probeert te zijn zoals iemand anders?

Online hoef je niet perfect te zijn. Je hoeft niet de meeste likes te hebben, de grappigste opmerkingen te maken of overal aan mee te doen. Je hoeft ook niet dezelfde mening, kledingstijl of interesses te hebben als de rest.

Juist verschillen maken mensen bijzonder. De één houdt van gamen, de ander van muziek. De één is rustig, de ander juist heel druk. De één denkt anders, gelooft iets anders of ziet de wereld op een andere manier. Dat mag.

Jezelf zijn betekent niet dat iedereen het altijd met je eens hoeft te zijn. Het betekent wel dat je jezelf niet hoeft te veranderen om erbij te horen.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.

WAAR

Ben ik online echt mezelf, of probeer ik iemand anders te zijn?

ZINVOL

Doe ik iets omdat ik dat wil, of alleen om aandacht of likes te krijgen?

NODIG

Moet ik mij aanpassen om erbij te horen?

AARDIG

Laat ik anderen ook zichzelf zijn?

VEILIG

Voelt het goed om mezelf te zijn, ook online?



WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.