

De ijsberg van succes

Succes lijkt vaak makkelijk. Je ziet iemand een diploma halen, overgaan naar het volgende schooljaar, goed presteren of iets bijzonders bereiken. Maar net als bij een echte ijsberg zie je maar een klein stukje boven water.

Dat bovenste puntje is het resultaat.
Het grootste deel van de ijsberg zit onder water – en dat zie je niet.

Onder water gebeurt dit:

- oefenen of studeren, ook als je er geen zin in hebt
- keuzes maken en afleiding vermijden
- leren plannen en volhouden
- omgaan met tegenslagen en niet opgeven
- grenzen stellen: soms nee zeggen om je doel te halen

Hoe sterker en groter het deel onder water is, hoe groter de kans dat je je doelen behaalt, zoals overgaan naar het volgende schooljaar of het halen van je diploma.

Jouw doel

Stel dat jouw doel is om over te gaan naar het volgende schooljaar of om je diploma te halen. Dat vraagt niet alleen motivatie, maar ook duidelijke grenzen.

Denk eens na over:

- Hoeveel tijd besteed jij aan je schoolwerk?
- Wanneer leg je je telefoon weg?
- Hoe zorg je voor genoeg rust en slaap?
- Wanneer zeg je nee tegen leuke dingen zegt omdat je moet leren en niet wilt blijven zitten?

Tip: Je hoeft niet meteen "ja" te zeggen.
Zeg bijvoorbeeld: "Daar wil ik eerst even over nadenken."
Dat helpt je om goede keuzes te maken en je focus te bewaren.

Succes voelt goed

Als je een doel behaalt – zoals overgaan, een jaar succesvol afronden of je diploma halen – voel je je trots en zelfverzekerd. Dat straalt je uit en anderen merken dat. Succes geeft energie en laat zien dat doorzetten loont.

Onthoud: respect hoort erbij. Voor jezelf én voor anderen die hard werken aan hun eigen ijsberg.