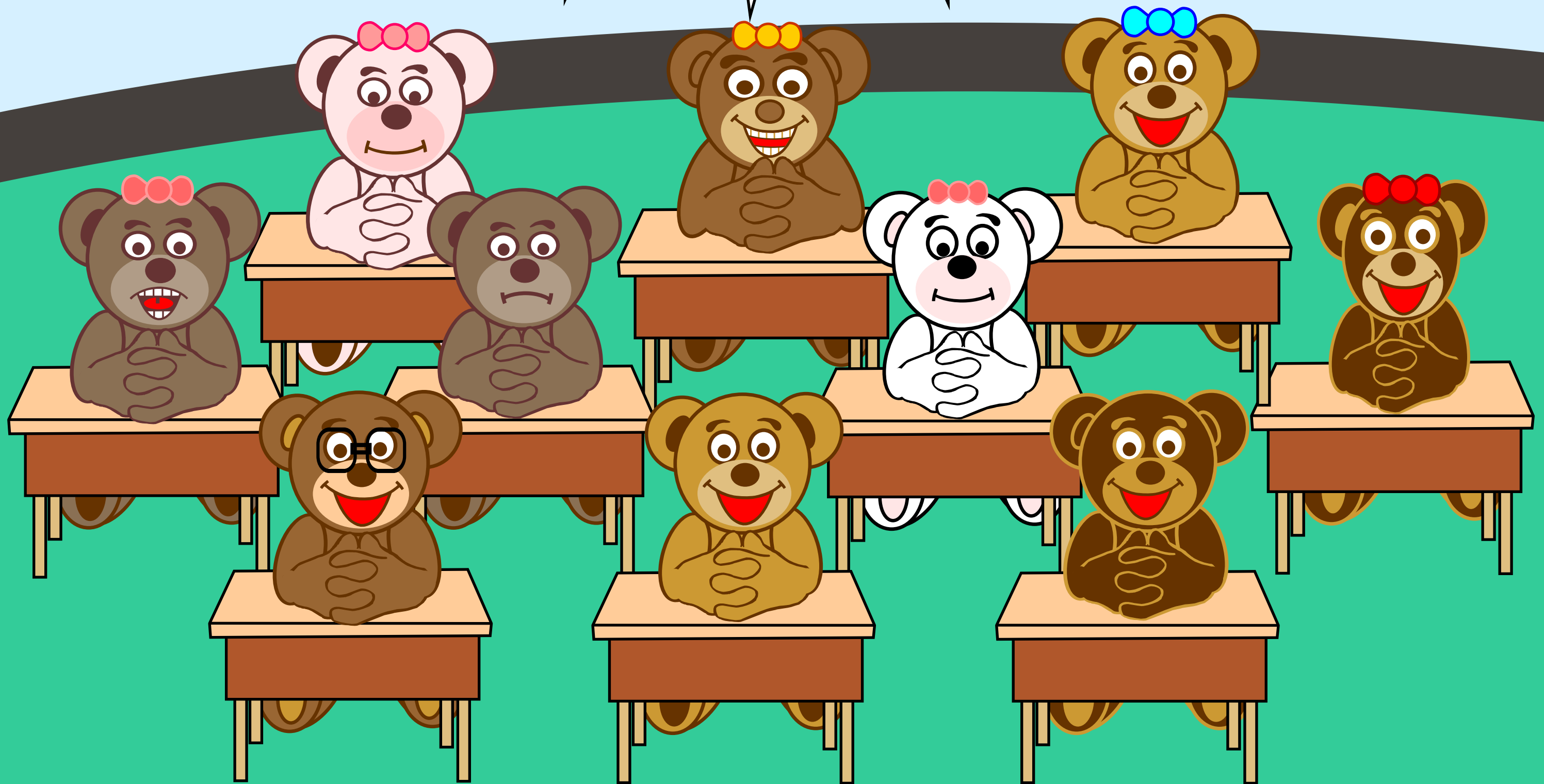


Goedemorgen!



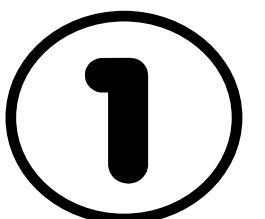
“Goedemorgen beertjes”, zegt Beer Juf.

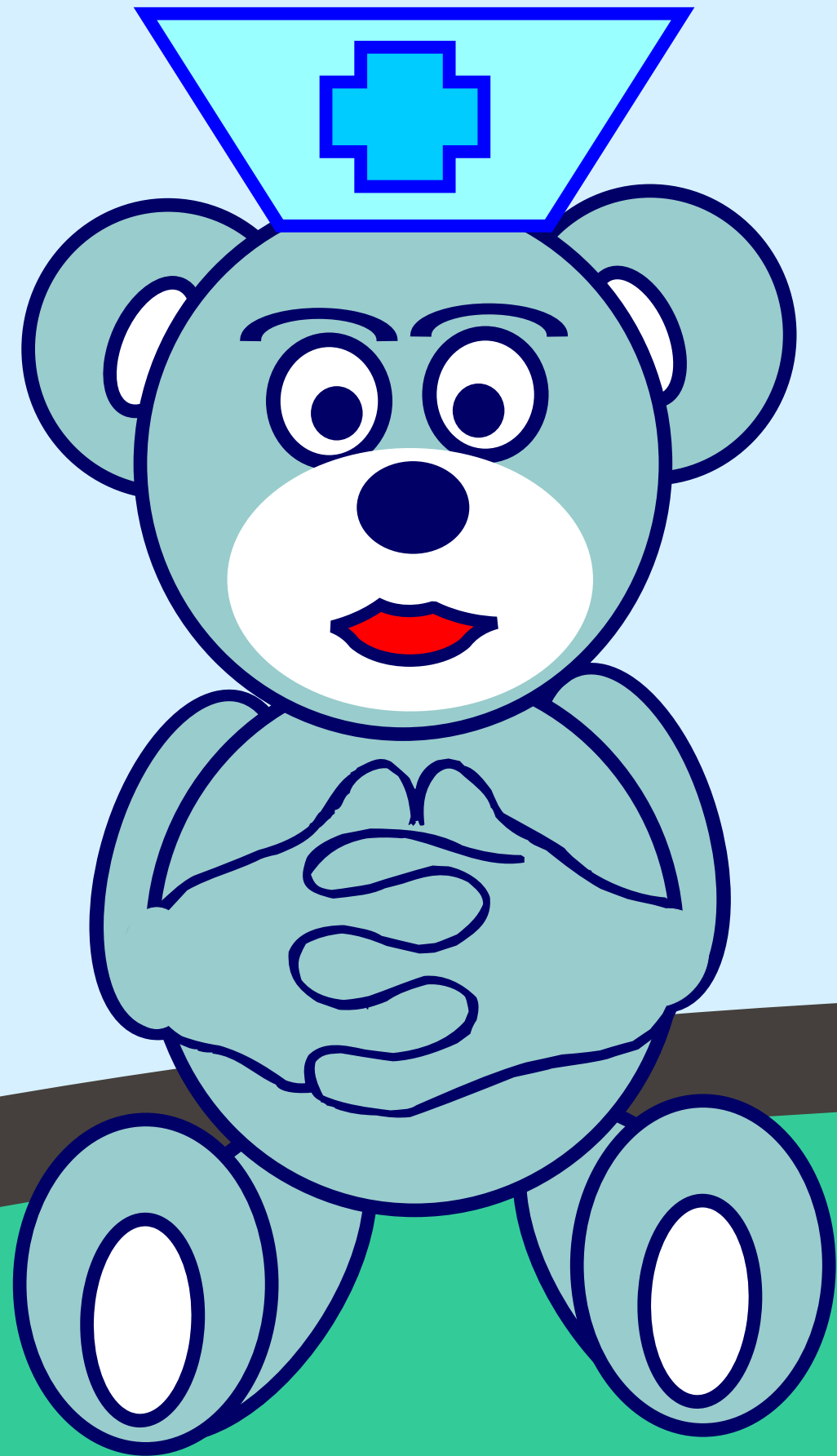
“Goedemorgen!”, zeggen de beertjes in koor.

“Ik heb vandaag Beer Zorg uitgenodigd om jullie uit te leggen hoe je goed voor jezelf kunt zorgen.”

Dit is Beer Zorg.

Handen wassen





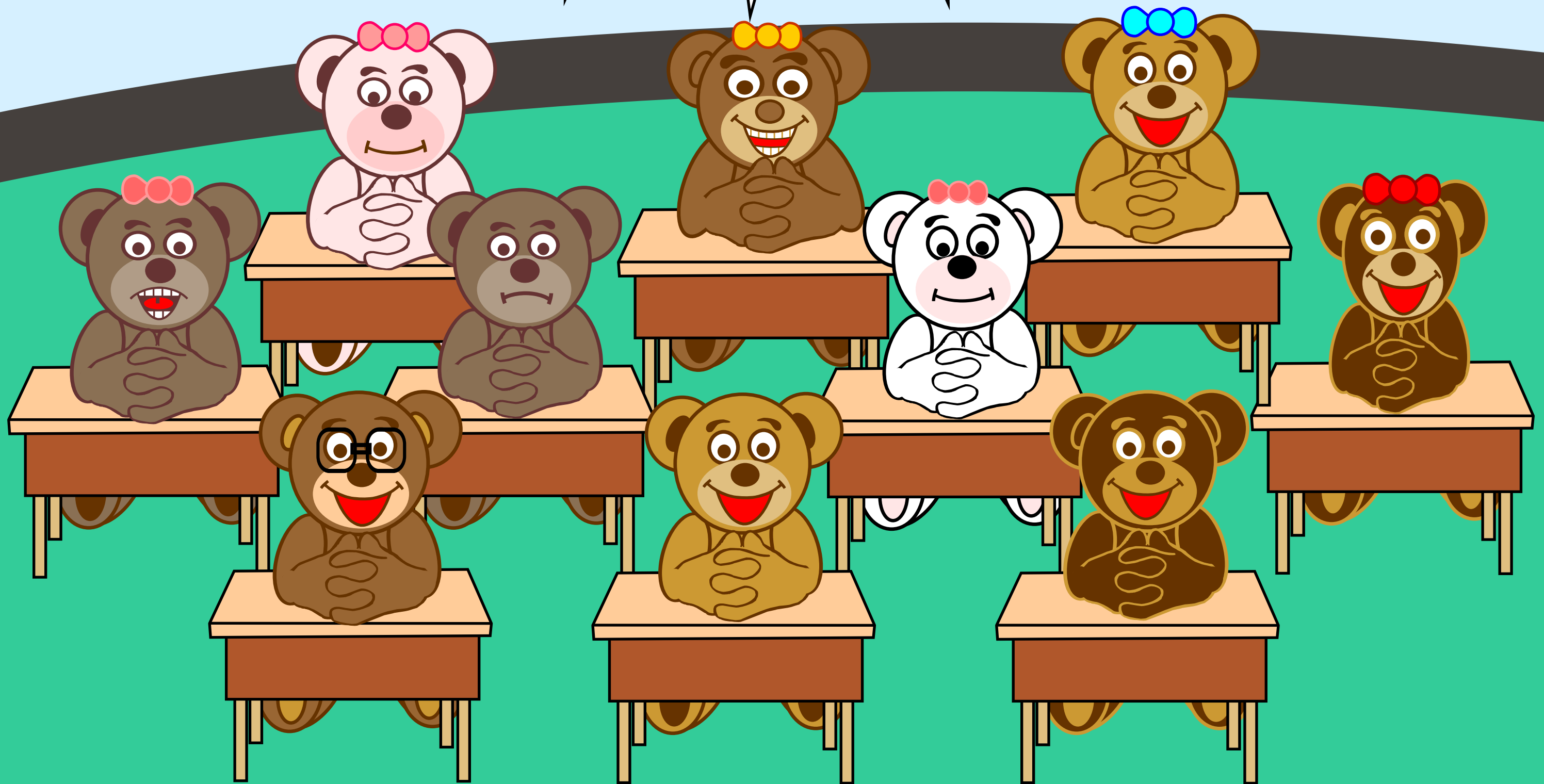
“Goedemorgen beertjes”, zegt Beer Zorg.

“Goedemorgen!”, zeggen de beertjes in koor.

Handen wassen



Goedemorgen!



Ik ben Beer Zorg en zorg voor beren.

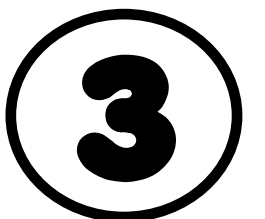
Jullie worden verzorgd door Beer Juf of jullie ouders.

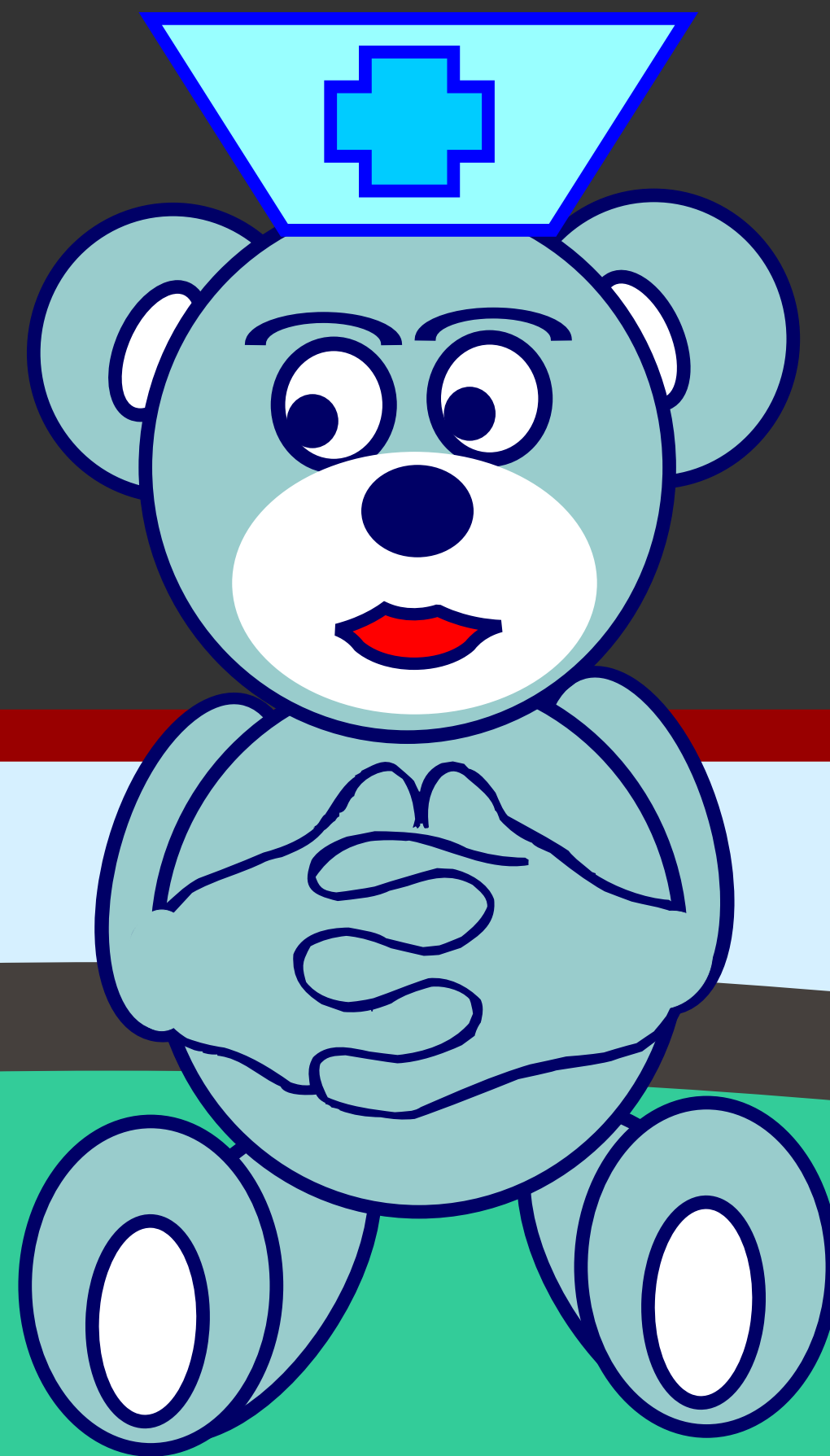
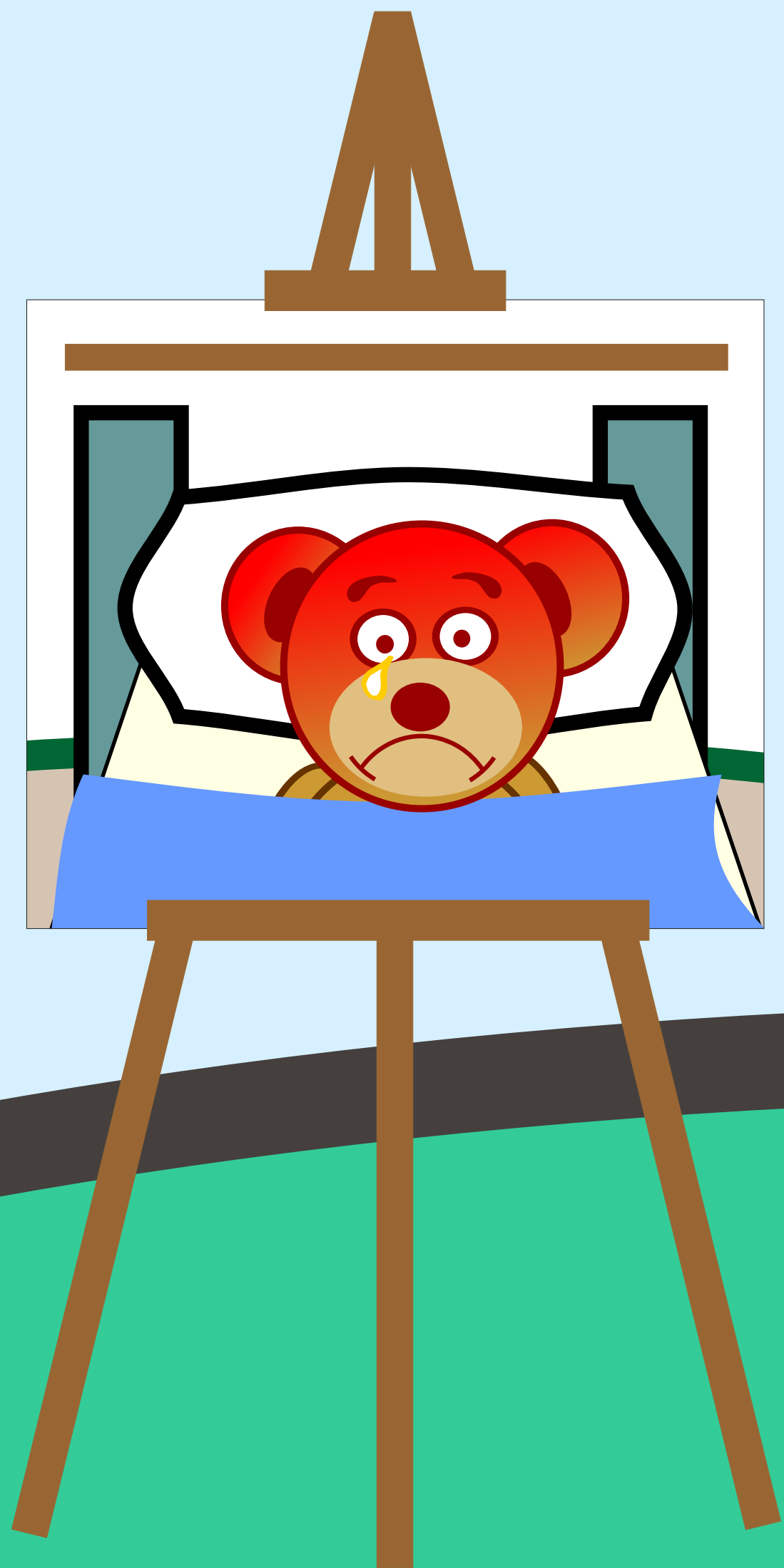
Zorgen dat je niet ...?

“Ziek wordt.”

Als wij goed voor onszelf zorgen, voorkomen wij dat we ziek worden.

Handen wassen



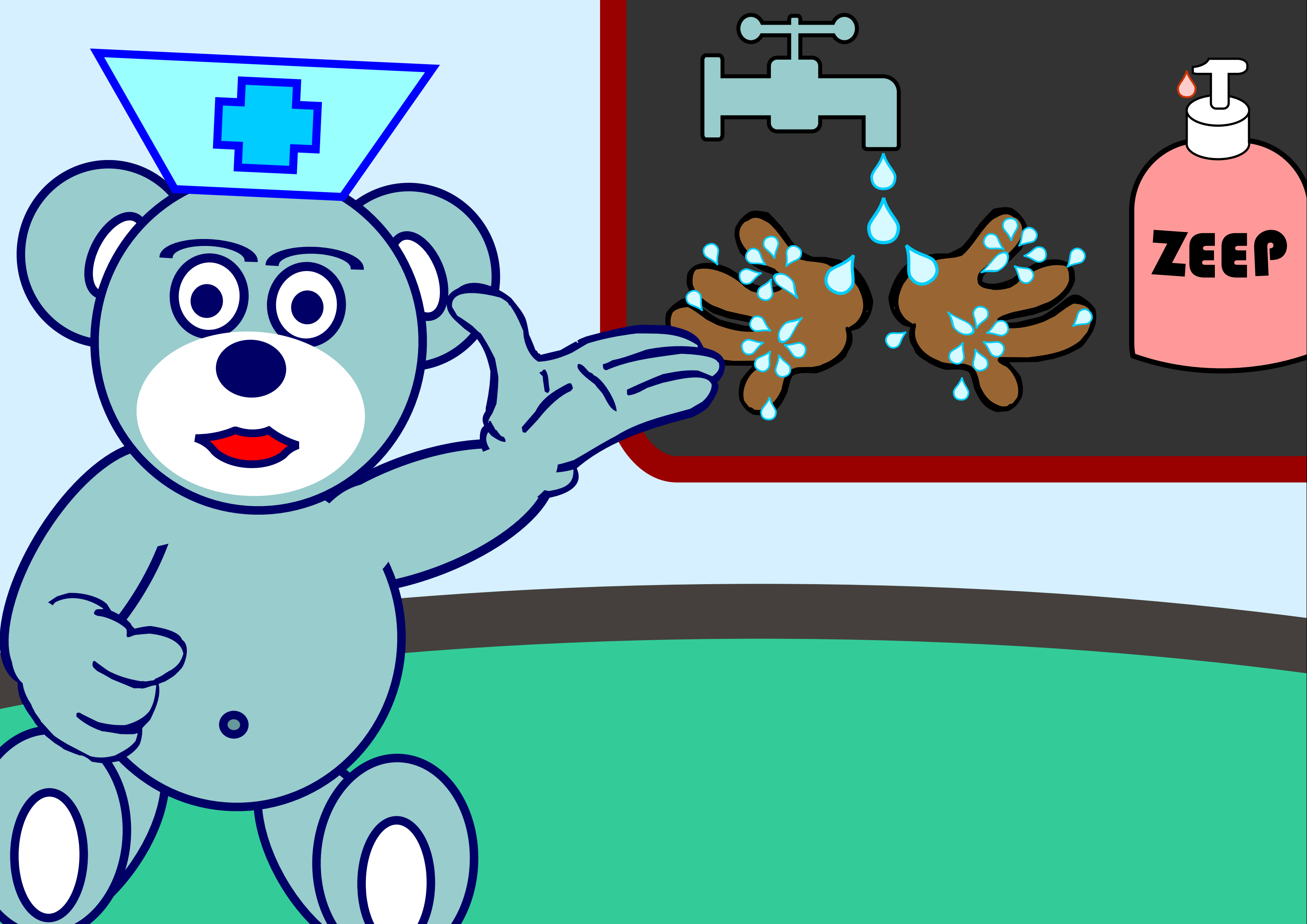


Schone handen zijn voor een beer erg belangrijk,! vooral als hij gaat eten.

Ik heb hiervoor enkele regeltjes gemaakt.

Handen wassen





ZEEP

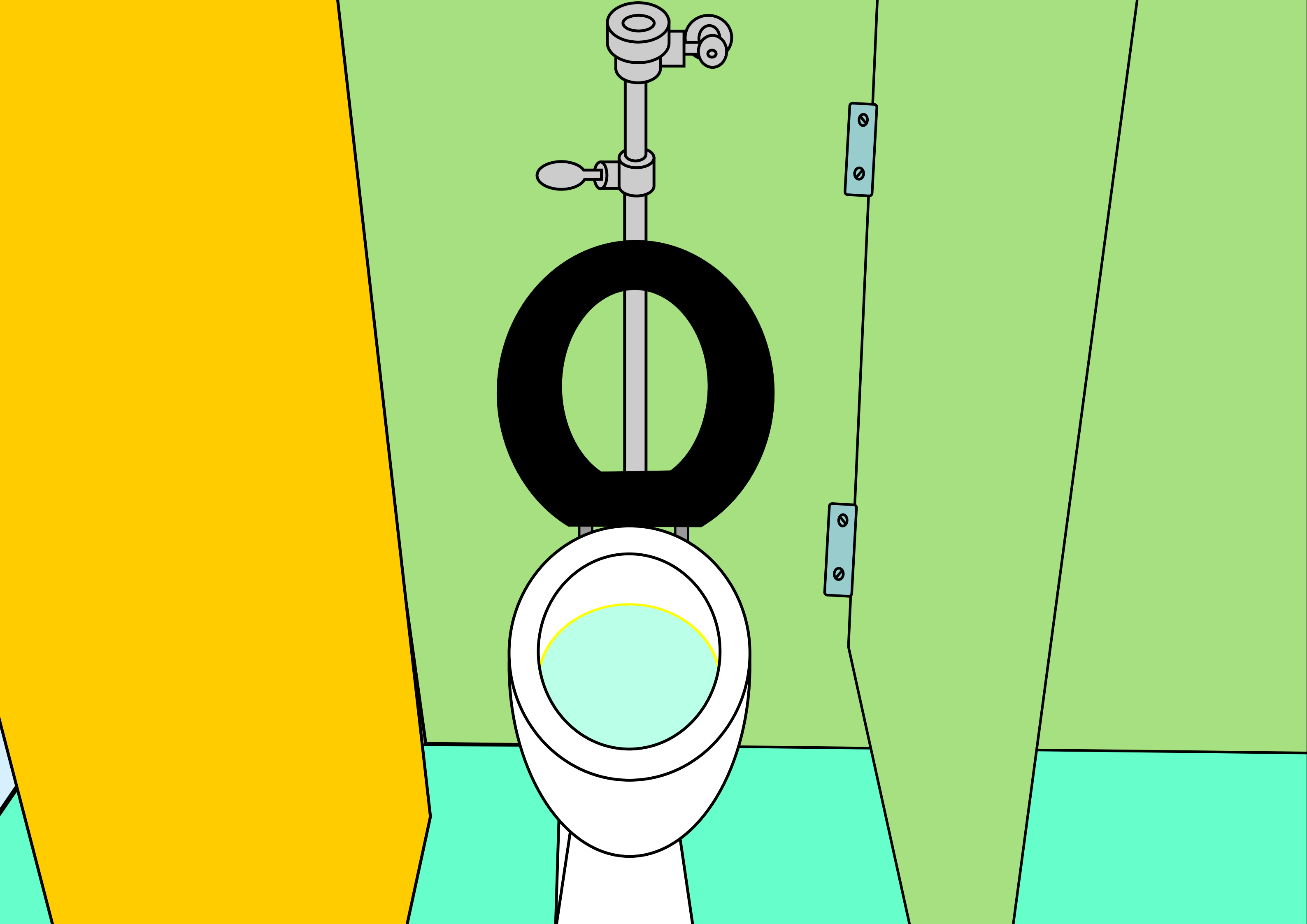
Regel 1.

Handen wassen na een bezoek aan de wc.

Was jij altijd je handen na een bezoek aan het toilet?

Handen wassen



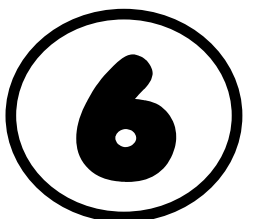


Regel 2.

Handen wassen voor elke maaltijd of tussendoortje.

Was jij altijd je handen voor het eten?

Handen wassen





Hoe was je de handen?

Eerst handen nat maken, dan met zeep wassen, vervolgens afspoelen met water en goed afdrogen.

① Handen nat maken

② Met zeep wassen

③ Afspoelen met water

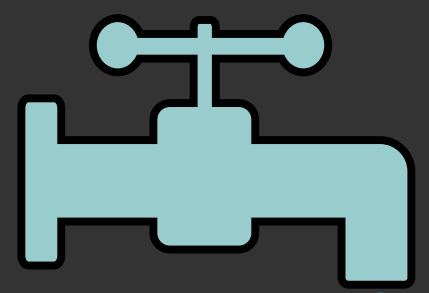
④ Afdrogen

⑤ Dikke duim

Handen wassen



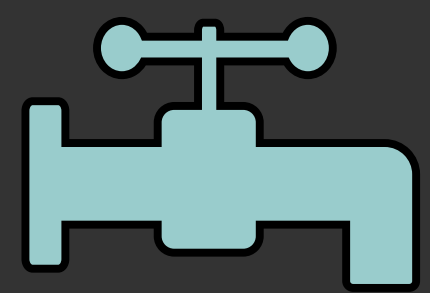
1



2



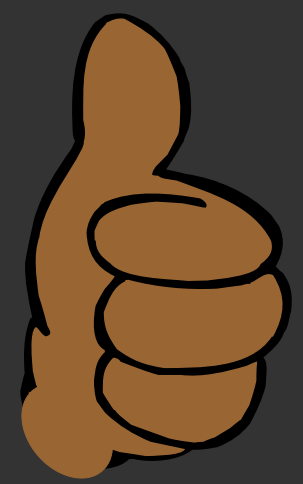
3



4

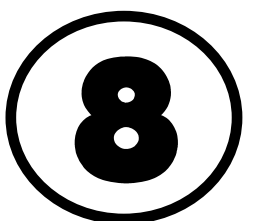


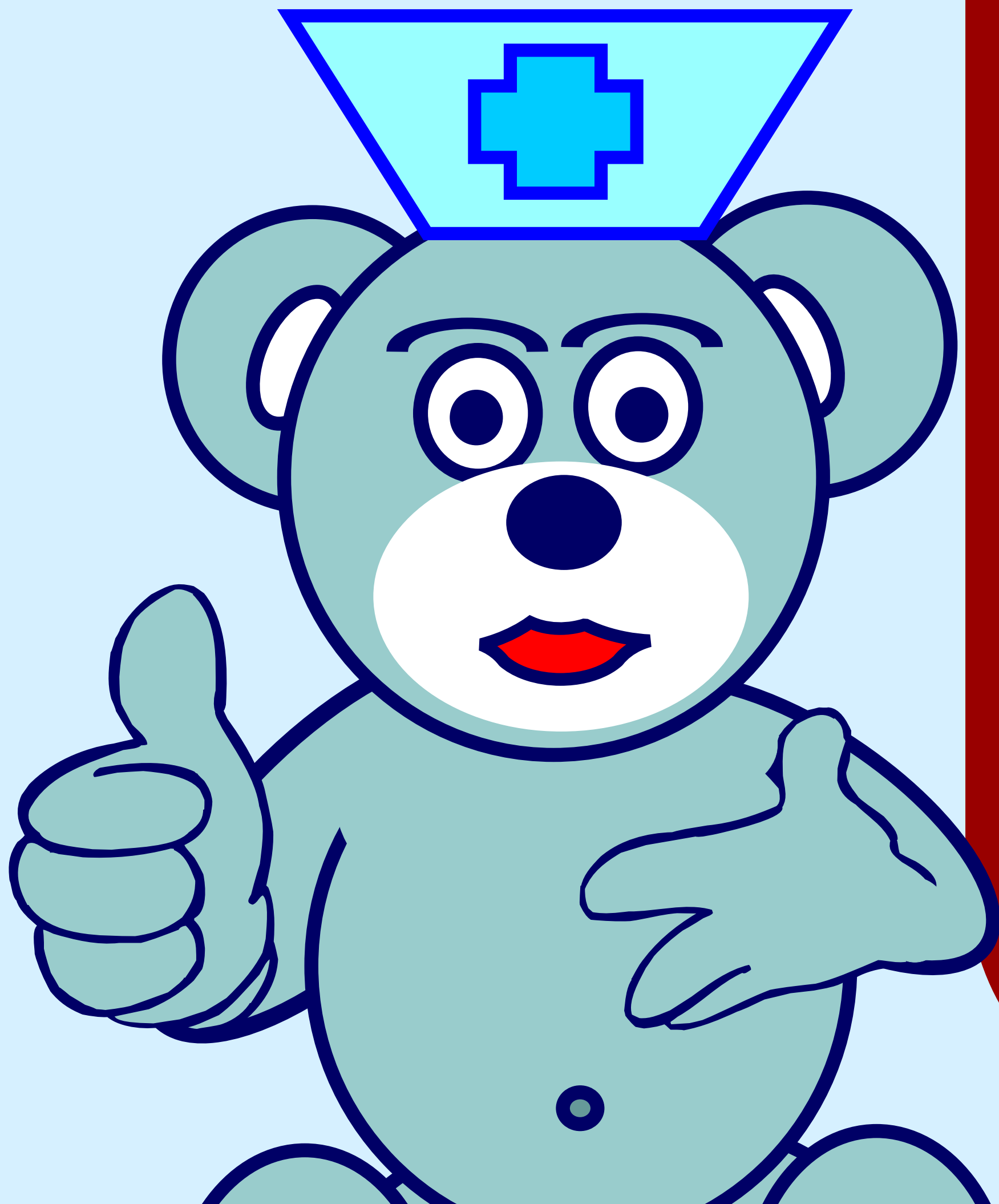
5



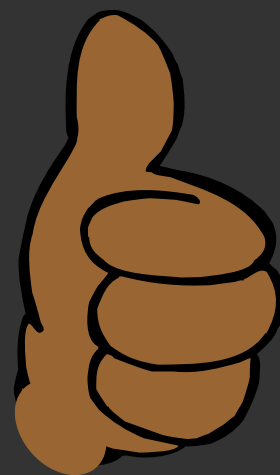
Dikke duim.

Handen wassen





5



4



Regel 3.

Hand voor je mond bij kuch en hoest. Uch, uche.

Kuch.

Hoest.

Handen wassen





Regel 4.

Niezen en snuiten doe je in je zakdoek.

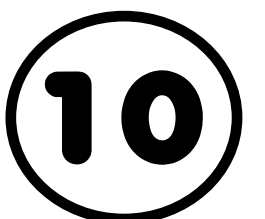
Hatsjoe.

“Gezondheid”, zegt Beertje Lief.

“Dank je”, zegt Beer Zorg.

Heb jij ook een zakdoek bij je voor als je moet hoesten, niezen of snuiten?

Handen wassen





Als je deze regeltjes goed volgt, dan hebben Vader en Moeder Beer en Beer Juf
weer een zorg minder.

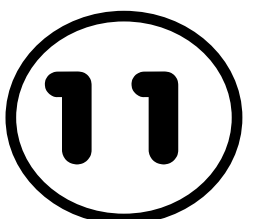
Ik herhaal nog 1 keer de 4 regels.

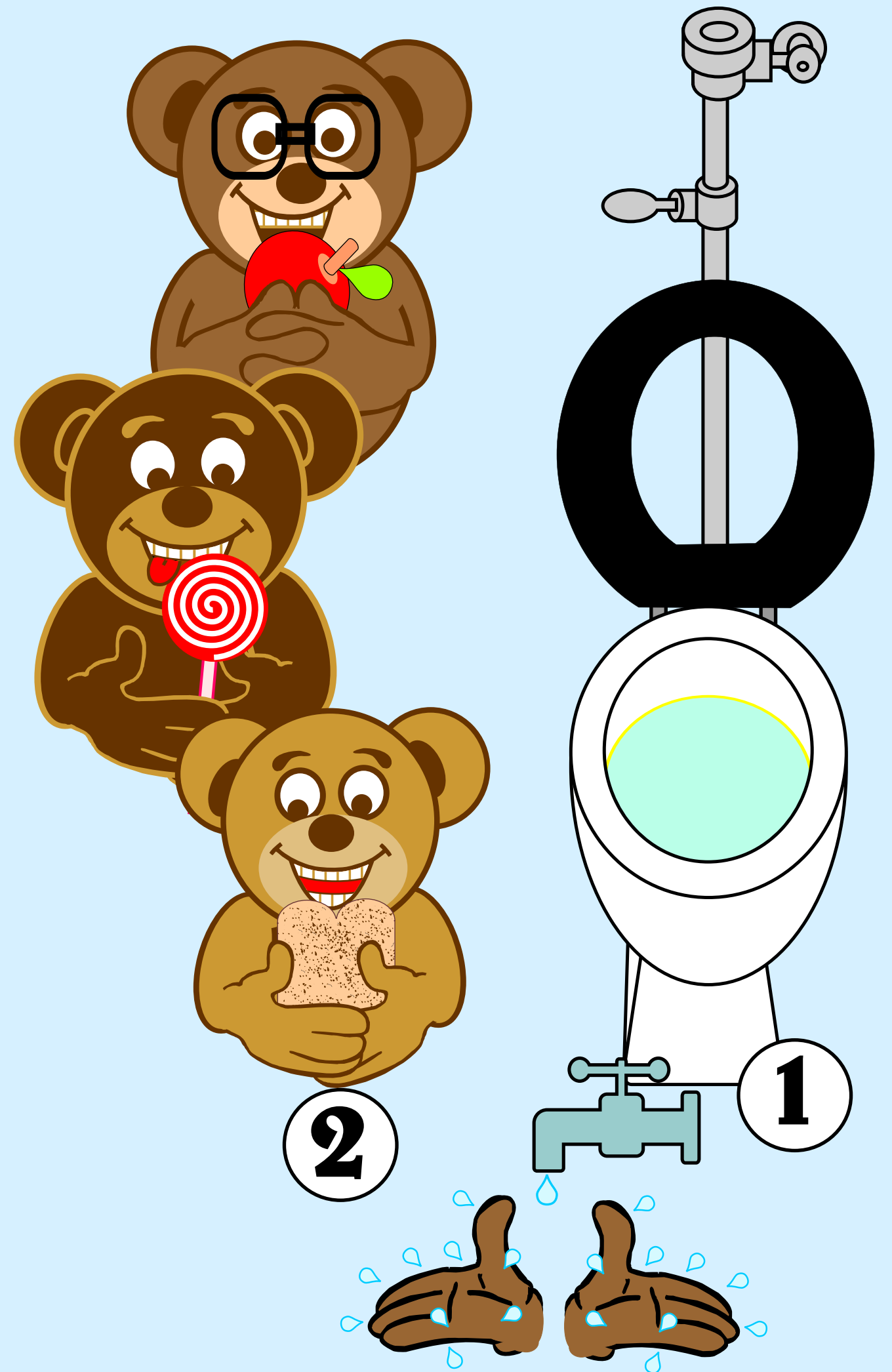
1. Handen wassen na een bezoek aan de wc.
2. Handen wassen voor elke maaltijd of tussendoortje.
3. Hand voor je mond bij kuch en hoest.
4. Niezen en snuiten doe je in je zakdoek.

Zorg goed voor jezelf en tot volgende week, daaaag.

“Daaaag”, zeggen de beertjes.

Handen wassen





Titels vertelplaten

- | | | |
|--|--------------------------------------|-------------------|
| 1. Afspraak 1 Samen spelen, samen delen | 11. Houd je mond... gezond! | 21. Het is lente |
| 2. Afspraak 2 Lief zijn voor elkaar | 12. Handen wassen | 22. Het is zomer |
| 3. Afspraak 3 Goede woorden zeggen | 13. Luizen | 23. Het is herfst |
| 4. Afspraak 4 Zeggen wat je wel en niet wilt | 14. Nu is er maar één die praat | 24. Het is winter |
| 5. Afspraak 5 Vraag hulp, geef hulp | 15. Beer Dief wordt held | |
| 6. Voorkom het pesten | 16. De bibliotheek | |
| 7. Pesten appels voor Oma | 17. Sorry | |
| 8. Gevoelens | 18. Beer Piet en Beer Klaas | |
| 9. Ruzie | 19. Jarig | |
| 10. Beer Wild wordt tam | 20. Beer Koning en het gouden masker | |

Meer van Beertje Anders: www.beertje-anders.be
Het online spel: www.beertje-anders.nl
Kamishibai verhalen: www.kamishibai-story.com
DMS educatief: www.dms-educatief.nl

Handen wassen

