

**APPEN IS ALLEEN FIJN**  
**ALS WE SAMEN HAPPY ZIJN**



**IK FILTEREER**

## **APPEN IS ALLEEN FIJN, ALS WE SAMEN HAPPY ZIJN**

Appen is geweldig. Je kunt contact houden met vrienden, grappige foto's delen, plannen maken, elkaar helpen met huiswerk of gewoon even laten weten hoe het gaat. Voor veel jongeren is appen een belangrijk onderdeel van hun dagelijks leven. Het brengt mensen bij elkaar en maakt contact makkelijker dan ooit. Maar appen is pas echt leuk als iedereen zich prettig voelt in het gesprek. Soms wordt er een grap gemaakt waar niet iedereen om kan lachen. Soms wordt iemand buitengesloten, genegeerd of wordt er iets doorgestuurd zonder na te denken over de gevolgen. Wat voor de één grappig lijkt, kan voor een ander vervelend of pijnlijk zijn. Een fijne groepsapp ontstaat niet vanzelf. Iedereen draagt daar een beetje aan bij. Door respectvol met elkaar om te gaan, naar elkaar te luisteren en af en toe even na te denken voordat je iets verstuurt. Want het gaat niet alleen om wat jij leuk vindt. Het gaat ook om hoe de ander zich voelt. Appen is op zijn leukst wanneer iedereen erbij hoort, mee kan doen en zich veilig voelt. Daarom IKFILTEREER voordat ik klik, geloof of deel.

Daarom **IKFILTEREER** voordat ik klik, geloof of deel.  
Ik kies zelf wat ik geloof, wat ik deel en wie mij beïnvloedt.

### **WAAR?**

Weet ik zeker dat dit klopt?

### **ZINVOL?**

Voegt dit iets positiefs of nuttigs toe?

### **NODIG?**

Moet dit echt verstuurd worden?

### **AARDIG?**

Hoe zou ik mij voelen als ik dit bericht kreeg?

### **VEILIG?**

Kan iemand hierdoor gekwetst, buitengesloten of onzeker worden?

Twijfel je bij één van de vijf?

Verstuur het dan niet meteen.



**WAAR • ZINVOL • NODIG • AARDIG • VEILIG**

Welke filter past volgens jou het beste bij deze les?

Kijk naar de mini-poster. Wat zie jij? Wat denk jij dat ermee bedoeld wordt?

Waarom zou iemand anders daar anders over kunnen denken?

Praat er samen over. Stel vragen aan elkaar en luister naar de antwoorden.

Je hoeft het niet altijd met elkaar eens te zijn. Juist door verschillende meningen en ervaringen te horen, leer je anders kijken naar situaties, keuzes en gevolgen.

Ontdek wat jij ervan vindt.