

Oma's soep

Een verhaal over geduld, zelfbeheersing en de waarde van tijd

Geschikt voor: bovenbouw PO & onderbouw VO

Voorleestijd: ca. 3 minuten

Thema: geduld · zelfbeheersing · doorzetten · persoonlijke groei

Het verhaal

Een jongeman had een slechte gewoonte: hij was vaak erg ongeduldig en had een opvliegend karakter.

Zijn oude, wijze oma, die ook bekendstond om haar kookkunsten, besloot hem een belangrijke les te leren.

Zij nodigde de jongeman uit voor een etentje. De jongeman verheugde zich al weken op haar beroemde gerechten en stond precies op tijd voor haar deur.

“Maak het jezelf gemakkelijk,” zei oma. “Ik ben nog bezig met de voorbereidingen.”

Een lange tijd verstreek.

De jongeman wachtte.

En wachtte.

En werd steeds ongeduldiger.

Na een tijdje riep hij: “Oma, bent u mij vergeten?”

Oma kwam rustig uit de keuken. “Het spijt me,” zei ze vriendelijk. “Het eten duurt wat langer dan ik had gedacht.”

En ze verdween weer.

Opnieuw verstreek er een lange tijd. De honger van de jongeman groeide met de minuut.

Uiteindelijk riep hij: “Beste oma, wanneer wordt het eten geserveerd?”

Oma verscheen opnieuw. “Nog heel even geduld,” glimlachte ze. En weer ging ze terug naar de keuken.

Toen hij het bijna niet meer kon volhouden, kwam oma eindelijk binnen met een dienblad.

Voor hem zette ze een grote kom dampende groentesoep neer.

“Voor de beste smaak moet je de soep eerst vijf minuten laten afkoelen,” zei ze.

De jongeman moest zich beheersen. Met de heerlijke geur voor zijn neus leek vijf minuten een eeuwigheid.

Maar uiteindelijk mocht hij beginnen. Dankbaar nam hij een lepel. De soep was verrukkelijk.

“Oma!” riep hij enthousiast. “Dit is de lekkerste soep die ik ooit heb gegeten!”

Oma glimlachte. “Het is gewoon vermicellisoep uit een pakje.”

De jongeman keek verbaasd. “Dat kan niet! Er moet een geheim ingrediënt zijn.”

Oma knikte. “Dat klopt.”

De jongeman boog nieuwsgierig naar voren. “Wat is het geheim?”

Oma antwoordde zacht:

“Het geheime ingrediënt is tijd.”

Nadenkertje

Veel dingen in het leven hebben tijd nodig om te groeien, te rijpen of beter te worden.

Wanneer alles direct gebeurt, waarderen we het vaak minder.

Soms zit de echte waarde juist in het wachten, oefenen en volhouden.

Geduld is niet niets doen.

Geduld is vertrouwen hebben dat iets de tijd krijgt die het nodig heeft.

In gesprek met de klas

Gebruik dit verhaal als startpunt voor een klassengesprek. Kies enkele vragen die passen bij de groep; ze hoeven niet allemaal aan bod te komen.

- Waarom werd de jongeman zo ongeduldig?
- Waarom liet oma hem zo lang wachten?
- Wat bedoelde oma met 'het geheime ingrediënt is tijd'?
- Welke dingen in jouw leven hebben tijd nodig?
- Waarom vinden mensen wachten vaak moeilijk?
- Wanneer heb jij ergens hard voor moeten werken voordat het lukte?
- Wat geeft meer voldoening: iets direct krijgen of ergens voor moeten werken?

Een mooie afsluitende vraag

Waarvoor wil jij deze week wat meer geduld hebben?

Voor de leerkracht

Je kunt het verhaal in één keer voorlezen en daarna enkele vragen kiezen. Het hoeft geen uitgebreide les te worden: juist een kort gesprek kan leerlingen laten nadenken over wachten, oefenen en doorgaan wanneer iets niet meteen lukt. Benadruk dat geduld niet hetzelfde is als niets doen; het betekent dat je blijft oefenen en iets de tijd geeft om te groeien.

DMS Educatief

Gratis voorlees- en gespreksmateriaal voor gebruik in de klas. Meer verhalen, werkvormen en lesideeën vind je bij DMS Educatief.